

7月

パクパクタイムズ



今日のメニュー

なつやさい こめ こ
夏野菜の米粉カレーライス

らっきょうドレッシングサラダ

ぎゅうにゅう
サイダーポンチ、牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく
じゃがいも： 米粉：国産
はちみつ： 白すりごま：多国籍
飲用牛乳：コーシン乳業
豚肉： ツナ油漬：多国籍
生姜： らっきょう：国産
にんにく： トマトペースト：カゴメ
人参： 黄桃缶：ギリシャ
玉葱： パイン缶：フィリピン
かぼちゃ： みかん缶：スペイン
ズッキーニ：
なす：
きゃべつ：
きゅうり：

まいにち あつ ひ つづ たいちようふりよう ひと ふ
毎日蒸し暑い日が続く、体調不良の人も増えているようです。熱中症を予防し、
けんこうてき せいかつ おく
健康的な生活を送るためにも、**はやね はやおき あさ**「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣にすることが大切です！

くぱくぱくクイズ

きょう なつやさい はい なつやさい こめ こ
今日は、夏野菜がたっぷり入った「夏野菜の米粉カレーライス」です。
なつやさい つぎ はたら
夏野菜には、次のうちどのような働きがあるでしょうか？

① からだをあたためる働き

② からだを冷やす働き



(こたえ) ② からだを冷やす働き

なつやさい からだ ひ はたら
夏野菜には「からだを冷やす働き」があります。今日の給食で出される夏野菜は、「かぼちゃ・
なす・ズッキーニ」です。なつやさい た あつ なつ げんき
夏野菜を食べて、暑い夏を元気に過ごしましょう！

きょう きょうしよく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！

がっ きゅうしよくさいしゅうび きゅうしよくとうばん
1学期給食最終日です。給食当番は、
はくい も かえ わす
「白衣の持ち帰り」を忘れないようにしましょう！

