

7月

パクパクタイムズ



きょう
〈今日のメニュー〉
スパゲッティナポリソース
いろど
彩りサラダ
りんごとヨーグルトのケーキ
ぎゅうにゅう
牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

スパゲッティ：多国籍

飲用牛乳：コーシン乳業

豚肉：千葉 粉チーズ：多国籍

ウインナー：埼玉 ボンレスハム：埼玉

たまご：栃木、埼玉

プレーンヨーグルト：明治乳業

にんにく：青森

玉葱：愛知

人参：長崎

ピーマン：茨城

マッシュルーム水煮：インドネシア

トマトピューレ：カゴメ

きゃべつ：群馬

ブロッコリー：愛知

粒コーン缶：タイ

りんご（シナノゴールド）：群馬

レモン：アメリカ

〈ぱくぱくクイズ〉

まいにちぎゅうしょく た ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう あじ きせつ
毎日給食に出されている「牛乳」。牛乳の味は季節によって
かわ 変わるでしょうか？

① かわ 変わる

② かわ 変わらない



(こたえ) ① かわ 変わる



うし しゅうしょく くさ きせつ くさ しゅうい か ぎゅうにゅう あじ
牛の主食は「草」です。季節によって草の種類が変わるので、牛乳の味も
すこ かわ かわります。また、うし しゅうい か かた あつ さむ うし げんき つか
少しずつ変わります。また、牛の種類や飼ひ方、暑さ寒さ、牛が元気が疲れて
いるかによっても味に変化があります。

きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきます！

なつやす きゅうしょく がなくなるので、ぎゅうにゅう の きかい へ ぎゅうにゅう からだ
夏休みは給食がなくなるので、牛乳を飲む機会が減ってしまいます。牛乳には体をつくる
たんぱく質や、ほね は なつやすみちゅう いしき ぎゅうにゅう の
たんぱく質や、骨や歯をつくるもとになるカルシウムなどの栄養がたくさんふくまれているので、
せいちょうき みな たいせつ の もの なつやすみちゅう いしき ぎゅうにゅう の
成長期の皆さんにとって大切な飲み物です。夏休み中も、意識して牛乳を飲むようにしましょう！