

7月

# パクパクタイムズ



## きょう 〈今日のメニュー〉

わかめ入り枝豆ごはん

アジフライ

とうがんじる ぎゅうにゅう  
冬瓜汁、牛乳

### 【主な食材の産地・取り扱い業者】

- 米：ナナミ
- 米粒麦：はくばく
- 白ごま：多国籍
- 生パン粉：多国籍
- ソフトパン粉：多国籍
- 飲用牛乳：コーシン乳業
- 炊き込みわかめ：国産
- あじ：長崎
- たまご：栃木、埼玉
- 鶏肉：岩手
- 豆腐：清水豆腐店
- 生わかめ：国産
- 枝豆：北海道
- 人参：茨城
- 冬瓜：静岡
- 長ねぎ：千葉
- 小松菜：茨城



### 〈ぱくぱくクイズ〉

「枝豆」は成長すると名前が変わります。何という名前に変わるでしょうか？

- ① 大豆                      ② 小豆                      ③ そら豆



（こたえ）①大豆

「枝豆」は、「大豆」をまだ若い緑色の状態で収穫したものです。枝付きのまま扱われることが多かったため、「枝豆」と呼ばれるようになりました。たんぱく質やビタミンB1・B2・Cなどの栄養が多く含まれます。

今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！