

7月

パクパクタイムズ



今日のメニュー

五目ちらし寿司

きびなごの天ぷら2尾

そうめん汁、七タゼリー

牛乳 (ナタデココ入りぶどうゼリー)

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ	米粒麦：はくばく
白ごま：多国籍	そうめん：多国籍
星型生麩：国産	油揚げ：清水豆腐店
きびなご：長崎	豆腐：清水豆腐店
飲用牛乳：コーシン乳業	
鶏肉：宮崎	粉寒天：伊那食品
たまご：栃木、埼玉	
人参：千葉	
たけのこ水煮：国産	
干し椎茸：国産	
さやいんげん：国産	
大根：青森	
えのきたけ：長野	
長ねぎ：千葉	
オクラ：鹿児島	
ぶどうジュース：コーシン乳業	
星型ナタデココ缶：ドール	



今日は七タメニューです

七タとは、7月7日の夜に“天の川”に隔てられた彦星と織姫が、年に一度だけ会うという伝説にちなんだ行事です。短冊に願いを書き、7月7日の夜に笹の枝につるし、願いが叶うよう祈ります。

＜ぱくぱくクイズ＞

七タの料理でよく使われる、切り口が星の形になる野菜は次のうちどれでしょうか？

① オクラ

② ピーマン

③ ゴーヤ



（こたえ）①オクラ

今の時期おいしい「オクラ」は、切り口が星に見えるので給食では七タの時によく使われている野菜です。「そうめん汁」に入っている「星型の麩」と「オクラ」、「七タゼリー」のナタデココが星型です。

今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！