

6月

# パクパクタイムズ



## きょう 〈今日のメニュー〉

ガーリックトースト

パンプキンシチュー

かん ぎゅうにゅう  
パン缶、牛乳

### 【主な食材の産地・取り扱い業者】

食パン：東和パン

バター：国産

生クリーム：国産

飲用牛乳：コーシン乳業

鶏肉：岩手

調理用牛乳：コーシン乳業

ピザチーズ：多国籍

にんにく：青森

パセリ：長野

玉ねぎ：長崎

人参：茨城

かぼちゃ：メキシコ

マッシュルーム水煮：インドネシア

パン缶：フィリピン



### 〈ぱくぱくクイズ〉

“にんにく” はどのように育つでしょうか？

① 土の中で実になる

② 木に実がなる

③ 水中で実になる

(答え) ①土の中に実がなる

にんにくは土の中で育ちます。にんにくは料理に少量入れるだけで味や香りにアクセントが付き、料理を美味しく仕上げることができます。また、アリシンという成分が作用して、疲労回復や免疫力の向上、血行促進などにも効果があります。



きょう きゅうしょく のこ  
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！