

6月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

チリビーンズライス

きゃべつとベーコンのスープ

いたばしさん
板橋産じゃがいものオープンポテト

ぎゅうにゅう
牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく
☆じゃがいも：板橋区【板橋ふれあい農園会】
飲用牛乳：コーシン乳業
豚ひき肉：千葉
大豆ミート：インド
大豆：国産
粉チーズ：多国籍
ベーコン：埼玉
にんにく：青森
しょうが：高知
セロリー：長野
玉ねぎ：愛知
人参：茨城
マッシュルーム水煮：インドネシア
ボイルトマト缶：イタリア
きゃべつ：東京
粒コーン缶：タイ
小松菜：茨城

きょう 今日「**いたばし 板橋ふれあい農園会給食の日**」です。
いたばし 板橋区のはたけでとれたしんせん「**じゃがいも**」をしょう
使用します！

〈ぱくぱくクイズ〉

たかいちゅう ぎょうとど 高一中に今日届いたじゃがいものしゅるい はん 種類は何でしょうか？

- ① きた 北あかり ② だんしゃく 男爵 ③ とうや 洞爺

（こたえ）③

きょう 今日「**いたばし 板橋ふれあい農園会**」のしんせん「じゃがいも」が28kgとど 届きました。「**とうや** 洞爺」というしゅるい はん 種類のじゃがいもです。板橋区でとれた貴重なじゃがいもをぜひ味わってくださいね！



きょう ぎょうしよく のこ 今日給食も残さずおいしくいただきましょう！

うらめん いたばし のうえんかいきゅうしよく らん
↓ 裏面の「**板橋ふれあい農園会 給食だより**」もご覧ください！

板橋ふれあい農園会給食だより

6月 ジャがいも

板橋ふれあい農園会とは、板橋区で農産物を作っている区内農家の方の会です。学校に、新鮮で安全な野菜を届けてくださいます。大切に育てられたじゃがいもをぜひ味わってみましょう。

●●●●●じゃがいもができるまで●●●●●

2月下旬～3月中旬（種いも植え）

土をやわらかく耕し、「種いも」という、種の役割をするいもを植えます。

約 30 cm 間隔で種いもを植え、
間に肥料をまいているっちい！



畑の様子～開花～

《今年度のじゃがいもの種類：洞結・男爵・北あかり》

4月上旬（発芽・芽かき）

種いもを植えてから 3～4 週間で芽が出てきます。
大きく育てるために丈夫な芽を残して余分な芽をとる
「芽かき」をすることもあります。



4月下旬（開花）

約 1～2 cm の花が咲きます。



白や赤紫、青紫など品種によって
花の色が異なります。

5月中旬（土寄せ）

じゃがいもが日光にさらされて
傷まないように土をかけます。
これを「土寄せ」と言います。

土寄せによく使われる機械



6月下旬（収穫）

葉が枯れてきた頃に収穫します。
先に葉を切り取ってから、
スコップで大きく掘って土を除き、
じゃがいもを手作業で掘り出します。



収穫したじゃがいもは、土の上
で乾燥させて、傷まないように
するっちい！

