

6月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

かばや どん
いわしの蒲焼き丼

うめ あ
梅おかか和え

こなつ ぎゅうにゅう
小夏、牛乳

予定していた甘夏は、
入荷の関係で高知県産
「小夏」に変更になりました。

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ
米粒麦：はくばく
白ごま：多国籍
いわし：千葉
ソフト削り：国産
生姜：高知
きゅうり：埼玉
もやし：栃木
きゃべつ：茨城
人参：千葉
ねり梅：国産
小夏：高知
飲用牛乳：コーシン乳業



6/9~6/13は板橋区の残菜調査期間です。苦手なものもまずは一口食べてみましょう！

きょう 今日「入梅メニュー」です。 ※「入梅」とは「梅雨に入る時期」「梅雨入り」という意味です。

〈ぱくぱくクイズ〉 「梅雨」の意味は次のうちどれでしょうか？答えは2つです。

- ① 梅の花がきれいなころ ② 梅が熟すころ ③ 雨が降るころ

(こたえ) ②と③

うめ み じゆく あめ ふ がつ いま きせつ つゆ
梅の実が熟し、雨が降る6月の今季節を「梅雨」といいます。梅の実は6月ごろに旬を迎えます。
うめ ほ さつきんざよう つゆ どき きせつ じょうず つか しよくざい
梅干しには殺菌作用もあり、梅雨時のじめじめした季節に上手に使用したい食材です。

まいにちむ あつ ひ つつ いま じき からだ ちょうし はやね はやお あさ ころが
毎日蒸し暑い日が続く、今の時期は体の調子をくずしがちです。「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛
たいちょう ととの
体調を整えましょう！



きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきます！