令和７年４月３０日（火）

# ４月　パクパクタイムズ

## 〈今日のメニュー〉

**グリンピースとわかめのごはん**

**新じゃがのそぼろ煮**

**もやしのごま酢和え、牛乳**

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ
米粒麦：はくばく
じゃがいも：鹿児島
白すりごま：多国籍
飲用牛乳：コーシン乳業
炊き込みわかめ：国産
豚ひき肉：千葉
グリンピース（生）：鹿児島
人参：徳島
玉葱：北海道
糸こんにゃく：国産
干し椎茸：国産
さやいんげん：千葉
もやし：埼玉

今日の給食は、旬の**グリンピース**を使った「**グリンピースとわかめのごはん**」です。

グリンピースは、**<u>えんどう豆</u>**の若い実の部分です。冷凍や缶詰などで１年中食べることができますが、旬の今の時期のグリンピースは甘みがあってとても美味しいです。苦手な人もいるかもしれませんが、旬の味をぜひ味わってくださいね！

**〈ぱくぱくクイズ〉**　“グリンピース”の仲間は次のうちどれでしょうか？

①大豆　　②さやいんげん　　③さやえんどう

（答え）③さやえんどう

グリンピースは「さやえんどう」の仲間です。**“グリンピース“**はえんどう豆の**<u>若い実</u>**で、さやえんどう”はえんどう豆を早採りして**<u>さや</u>**ごと食べる野菜です。

**今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！**