

4月

パクパクタイムズ



えいようし 栄養士 きたざわ まさみ 北澤 真美

きょう <今日のメニュー>

キムチチャーハン

たまご 卵スープ

パイヨーグルト、^{ぎゅうにゅう}牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

- 米：ナナミ 米粒麦：はくばく
- 飲用牛乳：コーシン乳業
- 豚ばら肉：千葉
- ベーコン：埼玉
- たまご：栃木、埼玉
- プレーンヨーグルト：国産
- にんにく：青森
- 生姜：高知
- 玉葱：北海道
- 長ねぎ：千葉
- 白菜キムチ(芥子・種実除去。リッ 含む)：一力物産
- ピーマン：群馬
- 人参：徳島
- えのきたけ：長野
- 小松菜：茨城
- パイ缶：フィリピン



<ぱくぱくクイズ>

「キムチ」は韓国語の“キムチェ”が変化してこの名前がつきました。“キムチェ”は何という意味の言葉でしょうか？

- ① 漬物
- ② 白菜
- ③ 唐辛子



(答え) ① 漬物

キムチは、白菜や人参などの野菜を塩漬にし、唐辛子と一緒に発酵させたものです。

“キムチェ”には漬物という意味があります。キムチは韓国の食卓に欠かせない食べ物で

韓国では毎回給食にキムチが登場するそうです。

今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！