

# 4月給食だより

令和8年 4月 赤塚第二中学校



## 入学・進級 おめでとうございます！

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝ごはんをしっかり食べてから登校することが大切です。

中学生は小学生に比べて必要なエネルギーや栄養素が増えるため、給食の量も多くなります。7年生のみなさんは、少しずつ慣れていきましょう。

調理は昨年度と同様「協立給食株式会社」が行います。今年度も心を込めておいしい給食を作ります。どうぞよろしくお祈りいたします。



## ～献立紹介～

### 10日（金）春のちらし寿司

桜の塩漬けと一緒に炊きこみ、春が旬のアスパラやたけのこを使用して、ちらし寿司を作ります。

### 14日（火）学びのエリア共通給食

学びのエリアが一緒の成増小学校・成増ヶ丘小学校と共通のメニューを月に一度実施します。季節や行事などに合わせたメニューを提供していきます。今年度最初の共通メニューはカレーライスです。赤二中のカレーはさまざまなスパイスを使用し、オリジナルのルーを手作りしています。かくし味はりんごとチーズです。

### 30日（火）のりの佃煮

手作りの佃煮です。焼きのりと調味料を合わせて煮詰めていきます。大人気メニューで、ごはんがとてすすみます。

## ◆◆4月の給食目標：給食の手順や係分担を覚えよう◆◆



給食の準備が早く終わると、その分落ち着いて食べることができるっつい。給食当番だけでなく、みんなで協力して手早く準備をし、食べる時間をしっかり確保するっつい♪

- 各教室の「衛生管理チェックリスト」の項目に沿って、毎回身だしなみや健康状態を確認しましょう。
- 1人分の量を考えて丁寧に盛り付けましょう。
- 汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう。

### 給食当番



### 給食当番以外

- 手をせっけんで洗いましょう。
- 机の上をきれいに片付けましょう。
- 「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう。



## 学務課からのお知らせ

### ○給食費について～令和8年度も無償化を継続します～

板橋区では、学校給食費の無償化を実施しています。令和8年度も無償化を継続しつつ、給食費の改定を行いました。

	令和7年度	令和8年度
給食費月額	6,475円	7,400円

これからも、給食の質や栄養摂取状況の一層の向上を図るとともに、旬の食材を取り入れた給食の提供に努めてまいります。

### ○学校給食で提供しない食材について

板橋区では、食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材は学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、パカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。  
※授業や校外学習、宿泊先等、給食以外の場面では上記食材を使用する可能性があります。

### お願い

給食では様々な食材を使用します。毎月の献立表を確認し、ご家庭で事前にお試ください。食べたことのある食材でも、食物アレルギー症状が出る場合があります。食べた後に違和感があったら、食べるのをやめて教職員に声をかけてください。