

給食だより春休み号

令和8年3月 赤塚第二中学校



春休みも規則正しい生活を！

春休みがはじまります。食生活が乱れると栄養が偏り、抵抗力が落ちて体調を崩しやすくなります。新学年、元気に登校できるよう、規則正しい生活を心がけましょう。

8年生家庭科 給食の献立作成

1学期に給食の献立作りに挑戦しました。

クラス内で発表し、投票を行いました。投票の結果、各クラスの代表献立が実際の給食に登場しています。また、代表ではない献立の中から家庭科教諭と栄養士がいくつか選び、特別賞として給食の献立に取り入れました。ランチタイムズも生徒が作成しています。3学期に登場した給食を紹介します。



～明けました 2026!午(うま)～い 新年がんばろうメニュー～

- ・良い夢見られる!?マーボーなす丼
- ・お正月太りにヘルシーサラダ
- ・おめでたい!紅白しるこ



～桃太郎×節分～

- ・きびだんご風ごはん
- ・鬼ヶ島ハンバーグ
- ・お宝サラダ
- ・桃太郎ゼリー



～給食食べる子には福×合格きたる!? 福の日～

- ・食べたら脳が幸せに!
てりやきチキンバーガー
- ・小さな幸せ入りクリームシチュー
- ・甘いもので気分も点数も上昇!
ココアムース



～健幸都市板橋・鉄～

- ・ハッピーチャーハン
- ・鉄の力揚げ
- ・鉄のお助けサラダ
- ・幸せの雫 健幸ゼリー



～赤塚梅まつい×ひなまつい～

- ・ちらし寿司
- ・鶏肉の梅ソース
- ・板橋野菜のゆかりあえ
- ・ひなあられみたいなお麩ラスク



～先生いつもありがとうメニュー～

- ・3939 きなこ揚げパン
- ・疲労回復ポークチョップ
- ・体にやさしいごまドレサラダ
- ・ビタミンたっぷり!いちご

【新年度給食開始日】

7年生：4月13日(月) 8年生・9年生：4月10日(金)