

3月給食だより

令和8年3月 赤塚第二中学校



1年間を振り返ってみよう!

今年度も残り一ヶ月となりました。9年生のみなさんは赤二中での最後の給食になります。これからは自分の健康は自分で管理しなくてはなりません。9年間食べてきた給食を忘れず、今後の食生活に役立ててください。命あるものをいただく、「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちを大切にしてください。

一年間の締めくくりの時期です。一年を振り返り、食生活を見直してみましよう。

～献立紹介～

3日(火) 学びのエリア共通給食

ひなまつりの行事食と8年生作成献立のコラボメニューです。小学校と共通メニューは「ちらし寿司」です。

10日(火) 東京平和の日

東京都は、平成2年7月、「東京都平和の日条例」を制定しました。この条例に基づき、3月10日を「東京都平和の日」と定め、東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々の冥福と世界平和を祈念する式典を開催しています。この日のメニューに、東京産の東京牛乳と東京エックス豚肉を使用します。

17日(火) 卒業お祝いメニュー

昔からお祝いのときに「お赤飯」を食べる風習があります。主菜は「ぶりの照り焼き」に祝いなるとを飾ります。ぶりは出世魚です。「こづゆ」はお祝いのときに食べる福島の郷土料理です。デザート「紅白白玉サイダーポンチ」は9年生のリクエストメニューです。

3月9日(月)～13日(金)は
給食準備時間調査・区内一斉残菜調査を行ないます

8年2組 さん考案(優秀賞)
赤塚梅まつり×ひなまつり(3月3日)

牛乳・ちらし寿司・鶏肉の梅ソース・板橋野菜のゆかりあえ

ひなあられみだいなお麩ラスク

赤塚梅まつりはひなまつりと同じ時期に開催されています。そこで、その二つの行事を合わせた献立を考えました。赤塚梅まつりは板橋区の行事なので、板橋区内の農家さんの野菜もメニューの中に取り入れました。

8年2組 さん考案(クラス賞、特別賞)
3月9日は thank you の日 先生いつもありがとうメニュー(3月9日)

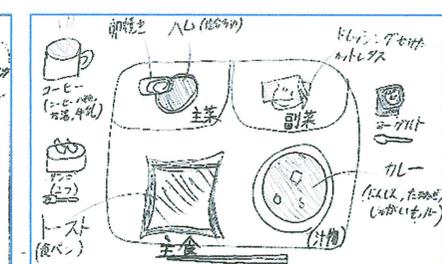
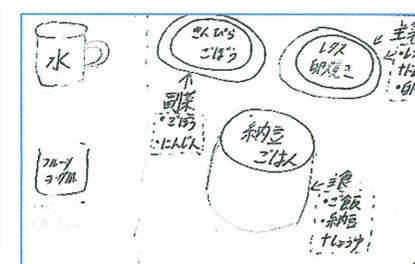
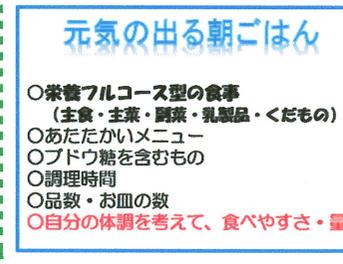
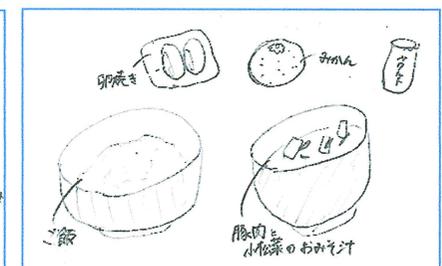
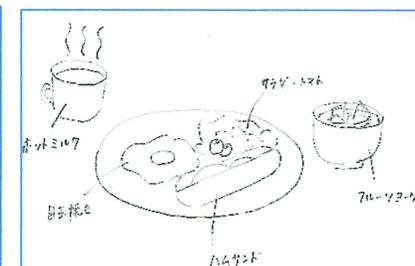
牛乳・3939(サクサク)きなこ揚げパン・疲労回復!ポークチョップ

体にやさしいごまドレサラダ・ビタミンたっぷり!いちご

この授業を機に先生方へ日頃の感謝を伝えたいと思いました。そこで私のクラスの担任の松本先生が好きな食べ物を献立に入れました。疲労回復や風邪予防の効果がある食材を使っているので、この給食を食べて先生方が元気になってくれたら嬉しいです。

9年生家庭科 元気が出る朝ごはん

受験に向けて、望ましい食生活を目指すため、朝食について学びました。9年生の先生方の朝ごはん当てクイズに始まり、自分自身の朝食を振り返りました。その後、よりよい朝食の献立を考えて、発表しました。



自然観察部の活動

1月31日(土)2月1日(日)エコポリスセンターで行なわれた「環境なんでも見本市」に出展しました。自然観察部の生徒が展示と発表を行い、赤二中での活動を紹介しました。

