

11月給食だより

令和7年11月 赤塚第二中学校



◇◇◇感謝の心を大切に！◇◇◇

11月23日は「勤労感謝の日」です。勤労感謝の日は、1948年に定められた国民の祝日で、「勤労を尊び、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」という意味が込められています。生活を支えてくれている様々な人たちに感謝し、その気持ちを行動で表してみましょう。

～献立紹介～

- 6日（木）あじ一尾(骨あり)を給食で提供「あじの塩焼き」
7年生総合で、豊洲市場の方が授業を行います。
- 12日（水）学びのエリア共通献立 ブックメニュー「ポークチョップ」
「ハリーポッター賢者の石」に登場する料理をアレンジしています。
- 20日（木）21日（金）日本食「カレーライス」「おろしスパゲティ」
外国の料理が日本でアレンジされた、代表的な日本食です。
- 21日（金）ふれあい農園会給食「おろしスパゲティ」
板橋区農家さんの大根を94kg 使用します。

今月の給食に、染宮さんや山口さんの野菜が登場する予定です。

今月も、8年生が考案したメニューが登場します。当日配布するランチタイムズも生徒が作成しています。どれもすばらしいメニューです。楽しみにしてください。

8年3組 さん考案（優秀賞）

あの日読んだ名作！モチモチの木×お月見メニュー

牛乳・栗とさつまいものモチモチごはん・主人公の名前は〇太！大豆入りハンバーグ

灯が灯る木は勇気の証！カラフルすまし汁・あの日みた伝説!?輝くイエローピーチ

小学校の国語で読んだ「モチモチの木」。モチモチの木の実は月の光で火が灯るように輝きます。そこで、モチモチの木とお月見メニューを合わせた献立を考えました。今月の十三夜は別名「栗名月」「豆名月」と言われています。

8年1組 さん考案（優秀賞）

いい歯の日×徳島れんこんの日

牛乳・しらす入りわかめごはん・かつおの竜田揚げ

れんこんと小松菜のサラダ・甘さ控えめ白ごまプリン

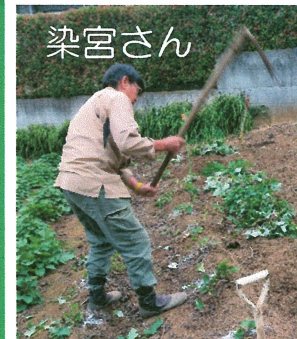
11月8日は「いい歯の日」です。さらに「徳島れんこんの日」でもあります。いい歯の日にちなんで、カルシウムの多い食品を使い、れんこんも取り入れ、歯に良いメニューを考えました。

生産者の方や調理員さんに感謝をしよう！

赤二中では、地域の農家の染宮さん(成増)・石井さん(徳丸)・山口さん(西台)から野菜を購入しています。赤二中の生徒に安全でおいしい野菜を食べてもらいたいと、なるべく農薬を使わず心をこめて野菜を作ってくれています。

給食室では朝早くから調理作業が行われ、みなさんは4時間目が終わると、できたての温かい給食を食べることができます。みなさんが楽しい給食の時間を過ごせるよう、給食調理員さんは安全で安心な給食を作っています。

ぜひ、感謝の気持ちをもって、味わって給食を食べてください。



染宮さん



山口さん



石井さん

調理さん
ありがとう



農家さんありがとう

感謝して残さず食べて、食品ロス（フードロス）をなくそう！

板橋区では年3回、区内一斉に残菜調査を行っています。赤二中では、残菜調査期間にあわせて、『給食準備時間調査』を行っています。目標は4時間目終了後15分以内に「いただきます」をすることです。給食の準備を早く行うことで食べる時間を確保し、残さず食べることができるようにすることが目的です。

今回の給食準備時間調査は11月10日から5日間行います。前回の調査期間中、どのクラスの給食委員も給食当番も意欲的に取り組んでいました。毎回、パーフェクト賞を受賞するクラスが多数あり、給食委員長より賞状が授与されます。食べる時間を確保することで、残菜も減ります。今回もクラスで協力して早く準備ができるよう、がんばりましょう。

