



令和7年度

食育月間クイズ:①~⑬の郷土料理の都道府県名と世界の料理の国名をこたえよう!

板橋区立赤塚第二中学校

Main table with columns for Date, Menu, Ingredients, Energy, Protein, Fat, and other nutritional data. Includes a '残菜調査' (Leftover Survey) section from row 9 to 17.

○食材入荷などの状況で、献立を変更する場合があります。
○アレルギー対応食品には、★印を表示しています。
○学校のホームページに給食の写真を掲載しています。

6月給食目標
給食時間を守り楽しく食事をしよう!

Summary table with columns: エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 6月平均, 793, 31.6, 板橋区学校給食摂取基準, 772~888, 25.1~44.4



~こたえ~

- ①⑧中国: ワンタンや肉まんは、中国の点心料理です。
②③スペイン: パエリアは地中海の魚介をたっぷり使った米料理、トルティージャはスペインの卵料理で、日本ではスパニッシュオムレツと呼ばれています。
④イタリア: ミネストローネは日本でいう味噌汁のような存在です。
⑤⑥⑦韓国: タッチは鶏肉のことで、鶏肉と野菜をコチュジャンなどで炒めた料理をタッカルピとよんでいます。
ナムルは韓国の和え物、ブルコギは韓国の焼き肉です。
⑨鹿児島: 薩摩では江戸時代から鶏肉を煮て食べる風習があります。鶏肉が入ったみそ汁をさつま汁と呼ぶようになりました。
⑩⑪⑫奈良: 茶飯は東大寺や興福寺の僧が食べていたそうです。関西では鶏肉のことをかしわと呼びます。もみうりはきゅうりの酢の物のことです。
⑬ハンガリー: グヤーシュはハンガリーの国民食で、パプリカパウダーを使ったトマト味のシチューです。