

4月給食だより

令和7年 4月 赤塚第二中学校



入学・進級 おめでとうございます！

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝ごはんをしっかり食べてから登校することが大切です。

中学生は小学生に比べて必要なエネルギーや栄養素が増えるため、給食の量も多くなります。7年生のみなさんは、少しずつ慣れていきましょう。

調理は昨年度と同様「協立給食株式会社」が行います。今年度も心を込めておいしい給食を作ります。どうぞよろしくお願いいたします。



～献立紹介～

9日（水）春のちらし寿司

桜の塩漬けと一緒に炊きこみ、春が旬のアスパラやたけのこを使用して、ちらし寿司を作ります。

10日（木）学びのエリア共通給食

学びのエリアが一緒の成増小学校・成増ヶ丘小学校と共通のメニューを月に一度実施します。季節や行事などに合わせたメニューを提供していきます。

今年度最初の共通メニューはカレーライスです。赤二中のカレーはさまざまなスパイスを使用し、オリジナルのルーを手作りしています。かくし味はりんごとチーズです。

22日（火）のりの佃煮

手作りの佃煮です。焼きのりと調味料を合わせて煮詰めていきます。大人気メニューで、ごはんがとてすすみます。

◆◇4月の給食目標：給食の手順や係分担を覚えよう◇◆



給食の準備が素早く済ませられると、落ち着いて食べる時間を長く確保することができるっちい。給食当番だけでなくみんなが協力して、準備時間を短くできるようがんばるっちい♪

給食当番以

手をせっけんできれいに洗いましょう

机の上はきれいに片付けましょう

「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう

給食当番

身だしなみを整え、健康チェックをしましょう

1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう

汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう

学務課からのお知らせ

1 給食費について～令和7年度学校給食無償化の継続～

板橋区は、昨今の物価高のなか、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を強化することを目的に、板橋区立の小中学校に在籍し給食提供を受ける児童生徒の保護者を対象に、学校給食費の無償化を実施しています。令和7年度も無償化を継続のうえ、給食費の改定を行いました。

給食費月額	中学校
令和6年度	6,290円
令和7年度	6,475円

給食費を充実させることで、給食の質や栄養摂取状況の向上、季節に応じた旬の食材を取り入れた給食に一層努めていきます。

2 学校給食で提供しない食材について

板橋区では食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材を学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。

※授業や校外学習、宿泊先等給食以外の場面で使用する可能性があります。