



感謝の心

校長 木村 知広

令和6年度の教育活動も残りわずかとなりました。今年度一年間を振り返ると、様々な場面で一生懸命に努力する姿、仲間を思いやる姿、支え合う姿、笑顔など、本当に素晴らしい皆さんの姿に出会うことができ、とても嬉しかったです。そして、『**自分のことは自分でやること／目標を常に見据え、自ら学び・考え・判断し・責任をもって行動すること／自らの言動を常に振り返り、自分を信じ、ねばり強く挑戦を続けること／違いを認める心、思いやりの心、感謝の心をもって、多様な人と協働すること**』を大切にしてきたお陰で、大きな事故・トラブルなく学校生活を送り、一人一人大きく成長できたと実感しています。皆さんの努力に対して、改めて感謝いたします。ありがとうございました。

ありがとう!



また、このように生徒一人一人が立派に成長できたのは、ひとえに保護者・地域の皆様のご支援のおかげです。一年間のご支援・ご協力に深く感謝いたします。ありがとうございました。

このように令和6年度の教育活動等の取組は終えてしまいましたが、学校生活そして日常生活は今後も続いていきます。そこで、学期・学年の節目では、自分自身の行動と心情を広い視野から客観的に振り返る**内省**を行い、今後さらに成長するためのヒントを探し、今後の生活に活かしてください。

★内省とは★

「うまくいかなかったこと」「うまくいったこと」「このまま継続すること」などを含めて、自分自身の行動と心情を広い視野から客観的に振り返り、自分が今後さらに成長するためのヒントを探すことです。そして、「同じことをもう1回できるとしたらどうやる?」という視点で、自分を責めるのではなく、変えたい言動や継続することを見つけて今後成長するためのヒントを探すことです。

さて、一年の最後に改めて感謝の心について考えていきます。豊かな現代社会に暮らしていると、当たり前の有り難さをついつい忘れがちですが、私たちは「生きている」と同時に、「多くの人たちの支えと、自然の恵み」等によって生かされていることを忘れてはならないと思います。感謝の心というのは、右に示したとおり、心の在り方であり、大切なものです。そこで、本日考えて欲しいことは、「**他者からの思いやりに気づくことができているか。**」そして、「**感謝の心を表現しているか。**」ということです。

- 主として他者から受けた思いやりに対する人間としての心の在り方。
- 潤いのある人間関係を築く上で欠かすことのできない大切なもの。



例えば、平成25年に改築された赤二中の校舎が、今でも綺麗な状態であるのは、なぜでしょうか。もちろん皆さんが丁寧に使っているからということもありますが、主事さんが一所懸命掃除していることも要因であると私は考えています。主事さん方は、手を抜くことは一切なく、校舎の汚れを一つ一つ丁寧に掃除しています。仕事だからというのではなく、より綺麗な環境で勉強させたいという主事さんの気持ちがこの校舎の綺麗さを維持している秘訣だと思っています。当たり前だと思っている裏には、様々な人の努力や思いがあることを気づいて欲しいと思います。そして、こうした主事さんの思いに対して感謝の心をどのように表現すればよいと思いますか。主事さん方が、仕事をしている姿をみたときに、「いつもありがとうございます」などお礼の言葉をかけることも一つかと思っています。また、日頃からゴミを散らかさない・汚さないことはもちろん、校庭から下駄箱に帰ってくるときに、靴の砂を十分に落として校舎内に入ってくることも、主事さんの負担を減らすという観点から素敵な表現だと思っています。このように、普段生活している中でも、様々な人の思いやりの心に気がつくこと、そして、その思いやりの心に対して感謝の心を表現することが、潤いのある人間関係を築き、素敵な日常生活・学校生活を創ることにつながると思います。

さらに、心理学者のロバート・エモンズとマイケル・マッカローが行った有名な実験から、感謝の心を表現すると、「幸福度が高まる・体調がよくなる・人間関係がよくなる・生産性が高まる」と報告されています。また、慶應義塾大学大学院で幸福学を研究する前野隆司先生は、「やってみよう・ありがとう・なんとかなる・ありのままに」といった4つの因子を伸ばすと幸福になると提唱しています。人生100年時代を見据えて、いつまでも健康的な生活を送り、幸せを実感できるように、「思いやりに気がつき、感謝の心を表現する」ことをより一層大切にしてください。

学校行事等のお知らせ

2月にリニューアルした本校ホームページの赤二中日記では、学校行事等の様子を公開しています。右のQRコードもしくは下記のURLからご確認ください。また、玄関にも生徒の活躍等をサイネージとして公開しています。ご来校の際にはぜひご覧ください。



赤二中日記

<https://www.ita.ed.jp/swas/index.php?id=1320142&frame=weblog>

生徒の活躍

○第77回区民スポーツ大会ロードレース

男子	2年 3km	第1位	第3位
男子	3年 3km	第1位	
女子	1年 2km	第1位	第3位
女子	3年 2km	第1位	

○第74回社会を明るくする運動作文コンクール 佳作

○第23回ドコモ未来ミュージアム 入選

○FIRST LEGO League Challenge「Japan Championship」(2024-2025 全国大会)

フューチャー賞



(世界大会出場決定)

○令和7年度主な学校行事予定 ※詳細は4月配布の年間行事予定かHPをご確認ください。

4月	7日(月)	始業式
4月	8日(火)	入学式
4月	10日(木)	8年保護者会(午後)
4月	14日(月)	9年保護者会(午後)
4月	15日(火)	7年保護者会(午後)
5月	2日(金)	学校公開・部活動保護者会(午後)
5月	17日(土)	★学校公開・成丘小合同引渡訓練(午前)
5月	24日(土)	★運動会
7月	12日(土)	★学校公開・セーフティ教室
7月	18日(金)	終業式
7月	22日(火)～28日(月)	全学年三者面談
8月	5日(火)～7日(木)	広島平和の旅(8年生より1名募集)
8月	8日(金)～10日(日)	長崎平和の旅(8年生より1名募集)
8月	15日(金)～21日(木)	板橋区中学生海外派遣事業(全学年より1名募集)
9月	1日(月)	始業式
9月	5日(金)	学校公開・新入生保護者説明会(午後)
9月	8日(月)～10日(水)	7年富士見高原移動教室
9月	9日(火)～11日(木)	8年職場体験 ※体験先をご紹介ください
9月	22日(月)～24日(水)	9年修学旅行 ※9年生は25日(木)振替休日
10月	24日(金)	合唱コンクール(全日)
12月	1日(月)～5日(金)	全学年三者面談
12月	20日(土)	★学校公開・道徳授業地区公開講座(午前)
12月	25日(木)	終業式
1月	8日(木)	始業式
1月	17日(土)	★学校公開・いたばし学級活動の日(午前)
2月	13日(金)	学校公開・新入生保護者説明会(午後)
3月	3日(火)	7年保護者会
3月	5日(木)	8年保護者会
3月	19日(木)	卒業式
3月	25日(水)	修了式

