

3月給食だより

令和7年3月 赤塚第二中学校



1年間を振り返ってみよう！

今年度も残り一ヶ月となりました。9年生のみなさんは赤二中での最後の給食になります。これからは自分の健康は自分で管理しなくてはなりません。9年間食べてきた給食を忘れず、今後の食生活に役立ててください。命あるものをいただく、「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちを大切にしてください。

一年間の締めくくりの時期です。一年を振り返り、食生活を見直してみましょう。

～献立紹介～

4日（火）学びのエリア共通給食

ひなまつりの行事食と8年生作成献立のコラボメニューです。小学校でも実施します。赤二中は、3月3日に9年生の給食がないため、4日に実施します。（成増小は3日、成増ヶ丘小は4日に実施します。）

10日（月）東京平和の日

東京都は、平成2年7月、「東京都平和の日条例」を制定しました。この条例に基づき、3月10日を「東京都平和の日」と定め、東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々の冥福と世界平和を祈念する式典を開催しています。給食では、東京産の東京牛乳を提供します。

17日（月）卒業お祝いメニュー

昔からお祝いのときにお赤飯を食べる風習があります。主菜は出世魚のぶりを照り焼きにして、祝いなるとを飾ります。こづゆはお祝いのときに食べる福島の郷土料理です。準備時間目標達成で、特別デザートが登場します。

3月3日（月）～7日（金）は
給食準備時間調査・区内一斉残菜調査を行ないます

8年2組横井愛迦さん考案（優秀賞）
日本昔話とひなまつりメニュー

牛乳・たけのこちらし寿司・竜宮城のノリノリ竜田揚げ・かにかまサラダ・桃ゼリー

小さい頃から慣れ親しんでいる日本昔話とひなまつりをリンクさせたメニューを考えました。メニュー名から、なんの昔話が考えてみてください。当日のランチタイムズで詳しくお伝えします！

家庭科安江先生考案

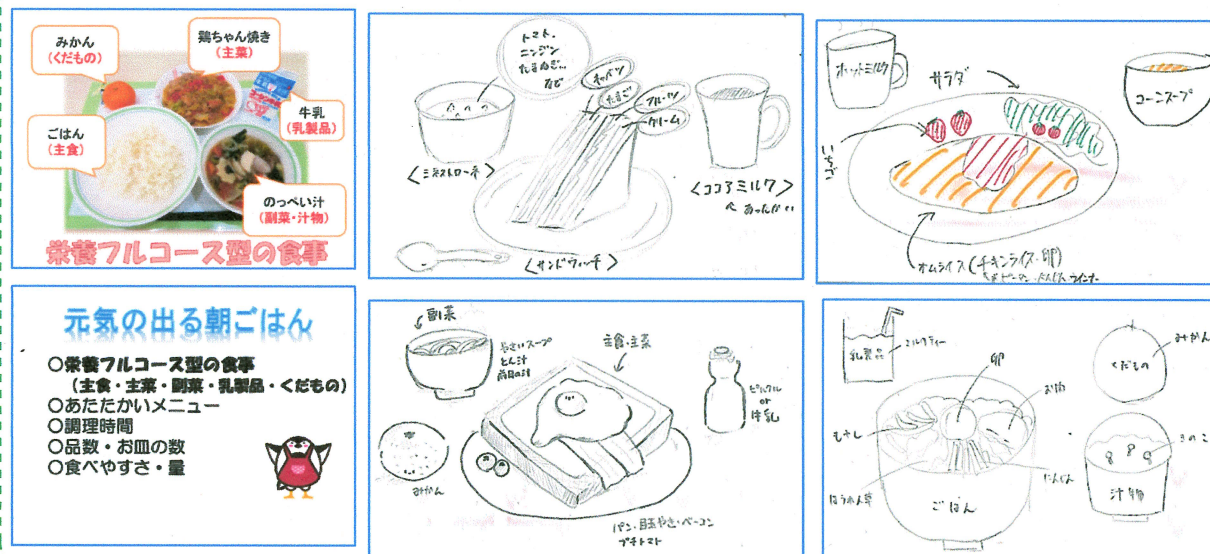
9年生の思い出メニュー

牛乳・しらすごはん・かしわのすき焼き・大根の甘酢あえ・ぶどうゼリー

しらすは8年生のときの校外学習で訪れた鎌倉の特産品です。かしわのすき焼きは京都や奈良の郷土料理として有名です。大根といえば、染宮さんの授業で登場した志村みの早生大根を覚えていますか？ハヶ岳ではぶどうがたくさん採れます。ぜひ、思い出を振り返りながら食べてください。

9年生家庭科 元気になる朝ごはん

受験に向けて、望ましい食生活を目指すため、朝食について学びました。9年生の先生方の朝ごはん当てクイズに始まり、自分自身の朝食を振り返りました。その後、よりよい朝食の献立を考えて、発表しました。



給食委員会・自然観察部の活動

2月1日（土）2日（日）エコポリスセンターで行なわれた「環境なんでも見本市」に出展しました。自然観察部の生徒が来場した方々に取り組みの説明やクイズを出し、赤二中での活動を紹介しました。

