

11月給食だよ



令和8年10月30日発行
板橋区立赤塚第一中学校

日中は暖かい日もありますが、朝晩は冷え込む季節になりました。木枯らしが吹く等、冬の足音が聞こえ始めてきます。十分な食事と睡眠を取り、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

さて、11月23日は「勤労感謝の日」です。食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたしましょう。

◆◇11月の給食目標：感謝の気持ちをもって食事をしよう◆◇

11月23日は『勤労感謝の日』

勤労感謝の日とは・・・

「勤労感謝の日」は、勤労を尊(たつ)び、生産を祝い、国民たがいに感謝し合う日とされています。その起源は、古来より日本各地で行われていた、その年の収穫に感謝する神事である「新嘗祭(にいなめさい)」です。

いただきます

感謝“し合う”気持ち・・・

ごちそうさま



私たちの毎日の食生活は、食材となる生き物の命や、それを育てる人、運ぶ人、料理する人等、たくさんの人々の働きに支えられています。やがて皆さんも、その働き手の一員になるかもしれません。

感謝し合う気持ちを忘れずに、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶に込められた意味を、もう一度見直してみましょう。

給食 NEWS 感想紹介コーナー

10月7日「コロッケがとてもサクサクで美味しかったです。クラムチャウダーはアサリのだしがきいていて魚介の味がとても美味しかったです。あさが多めで最高でした!!(9年2組)」→ブックメニュー「11ぴきのねことあほうどり」にも出てくるコロッケを美味しく食べてもらえて良かったです。トマト味のマンハッタンクラムチャウダーも「トマト味珍しい!」「美味しい!」と人気で、多くのクラスがほぼ完食でした。とってもうれしいです!

10月9日「鮭のガーリックチャーハンが美味しくて中学校生活で初めておかわりをしました! ☆ニンニクの味がガツンと聞いて美味しかったです。(9年3組)」→とれたて村給食のニンニク、とっても香りがよくて美味しかったですね。中学校生活で初めておかわりをしてくれましたか! わーい! 新メニューの鮭のガーリックチャーハンを気に入ってもらえてうれしいです。

10月15日「こぎつねごはんがすごく美味しかったです! ししゃもが苦手なのですが、とても味が好んで一本まるまる食べられました! おみそ汁も美味しくて最高でした! ごちそうさまでした!(7年6組)」→ししゃもが苦手だけど挑戦してくれて素晴らしい! そして美味しく食べてもらえて良かったです。スパイシー揚げが好きという声が多かったので、また作りますね!

10月21日「いつも美味しい給食をありがとうございます! 今日の給食も美味しかったです! 特にさつま汁のさつまいもが甘くて美味しかったです。(8年7組)」→シルクスイートという品種のさつまいもを使って汁を作りました。この日は「さつまいもが甘くて美味しい」と多くの人に言ってもらえました。美味しいさつまいもを届けてくれた八百屋さんに感謝です。

10月22日「うずら入りきつねうどんはもちろん味が美味しくて、大きな油揚げがあり、すごく味がしみこんでいて甘くて美味しかったです。じゃこ入り海藻サラダはじゃこの味がきいていて良かったです。お月見団子は黒蜜が濃厚で、きなこ合わせるとより美味しくなりバランスがよくちょうどよい味でした。もちもやわらかくてとても好きな感じがしました。(7年2組)」→一日早い十三夜献立を味わってもらえてうれしいです。7年2組さんはいつも食レポが上手! ほかのクラスでも行事食を楽しみにしてくれていた子が多く、午前中いろいろな先生方が「生徒が白玉団子を楽しみにしているよ!」「献立を読み上げてた!」と教えてくれました。

●8年4組はよく給食でダジャレを考えてくれます。栄養士だけが楽しむのはもったいないので、一部ご紹介します。

10月13日「マラーカオ食べないと、しまーらない」10月14日「かつおで喝を入れる」10月16日「いんげん豆を食べていんげん(威厳)を保とう」10月23日「秋の味覚シチュー食べて、フォール(ホール)で合唱」