

5月 給食だより



令和8年4月30日発行
板橋区立赤塚第一中学校

新年度が始まり早くも1ヶ月が過ぎました。新しい学校、学年にはもう慣れましたか？給食時間は特に7年生を中心に見て回っているのですが、手早く配膳ができるようどのクラスも協力して頑張っています。小学校と比べて量が増えています、皆さんよく食べてくれているのでとてもうれしいです。食缶がピカピカになって返ってくるクラスもあり、給食室のみんなでうれしいねと話しています。中学生は体が大きく成長する時期です。5月も引き続き手早く配膳を行い、主食・主菜・副菜をバランスよく食べて、健康な体を作っていきましょう！

◆◇5月の給食目標：衛生的な食習慣を身に付けよう◇◆

食事前の手洗いは、食中毒予防の基本です。
普段様々なものに触れる私たちの手は、細菌やウイルスが付着しやすい部位です。
ただ水で流すだけでなく、石けんでしっかり手を洗うことが重要です。

汚れが残りやすい部分を
確認するっちい！



給食 NEWS 感想紹介コーナー

毎日クラスに1枚、給食室からのおたより「給食 NEWS」を発行しています。毎日たくさんのクラスが感想を書いてくれています。一部となってしまいますが、給食だよりでご紹介していきたいと思えます。(HPにも掲載しています。)

4月10日「中学校、初めての給食でおいしくて栄養バランスが良く、とてもいい給食だったし、これが毎日食べることができると思うととてもうれしく感じました。これからも給食を作るのよろしくお願ひします。かんばってください!!(7年6組)」→中学校に入学して初めての給食はカレーでした。小学校と比べて辛みがあったかと思いますが、皆さんおいしく食べてくれてうれしかったです。7年6組さんは毎日素敵なコメントを書いてくれます!いつも本当にありがとうございます。

4月15日「揚げパンにたくさんウグイスきな粉がかかっているととてもおいしかったです。ワタンスープのワタンがもちもちしておいしかったです♪フルーツとヨーグルトのコンビネーションがおいしくて最高でした(9年4組)」→9年4組さんも毎日素敵なコメントをありがとうございます。ウグイスきな粉は青大豆から作られているきなこのため、ウグイスのような春らしい色をしています。給食巡回中7年生が「本物のウグイスが入っているのですか…?」と聞いてきてくれたのがかわいかったです。

4月23日「今回のおいしかった献立はイタリアンサラダと明日葉チーズケーキです。イタリアンサラダのパプリカの苦みとドレッシングが調和していてとてもおいしかったです。明日葉チーズケーキの明日葉は宇喜田秀家さんが日常的に食べて、84歳まで生きました。おいしい給食本当にありがとうございました!!(8年3組)」→食レポが上手ですね!そして、明日葉の豆知識がすごいです!関ヶ原の戦いで八丈島に流刑となった宇喜田秀家さんが、勉強になりました!教えてくれてありがとうございます♪

学務課からのお知らせ

日頃より、給食当番用エプロンの洗濯についてご協力いただきありがとうございます。

各家庭のご協力により、清潔なエプロンで給食の準備に取り組むことができますが、香りの感じ方には個人差があるため、ご使用される洗剤や柔軟剤などで生徒の食欲に影響を与える場合があります。つきましては、洗濯の際ご配慮いただきますようお願いいたします。