



# 4月給食だより



令和8年4月発行  
板橋区立赤塚第一中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。春風とともに新学期がスタートしました。中学生は小学生に比べて必要なエネルギーや栄養素が増えるため、給食の量も多くなります。7年生のみなさんは、少しずつ慣れていきましょう。今年度も給食を通して、みなさんの心と体の成長を支えていきます。どうぞよろしくお願いします。

## ◆◆◆◆赤塚第一中学校の給食◆◆◆◆

### ☆給食時間☆

A (50分) 時程

12時35分～13時05分(30分間)

B (45分) 時程

12時15分～12時45分(30分間)

小学校より給食時間が短くなります。早く準備を終わらせるために、クラスで協力しましょう。

### ☆献立・食材☆

- ・献立は、板橋区学校摂取基準をもとに学校独自で栄養士が作成します。
- ・生鮮食品は、主に地元業者から購入しています。
- ・米、乾物、調味料は、板橋区が契約した共同購入物資業者から購入しています。

### ～保護者の皆様へ～

給食当番はマスクを着用して配膳を行います。当番の週は、マスクをご用意いただきますようお願いいたします。給食当番の生徒は、週末に、白衣・帽子・袋の3点セットを持ち帰ります。次の当番が気持ちよく使えるよう、洗濯をしてアイロンをかけ、週明けに持たせてください。ご協力よろしくをお願いいたします。

## ◆◆◆◆板橋区からのお知らせ◆◆◆◆

### 1 給食費について～令和8年度も無償化を継続します～

板橋区では、学校給食費の無償化を実施しています。令和8年度も無償化を継続しつつ、給食費の改定を行いました。これからも、給食の質や栄養摂取状況の一層の向上を図るとともに、旬の食材を取り入れた給食の提供に努めてまいります。

	令和7年度	令和8年度
給食費月額	6,475円	7,400円

### 2 学校給食で提供しない食材について

板橋区では食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材を学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。

※授業や校外学習や宿泊先等、給食以外の場面では使用する可能性があります。

### お願い

給食では様々な食材を使用します。毎月の献立表を確認し、ご家庭で事前にお試してください。

食べたことのある食材でも、食物アレルギー症状が出る場合があります。食べた後に違和感があったら、食べるのをやめて教職員に声を掛けてください。