

若 鳩

わかばと



創立70周年
キャラクター
鳩三郎

令和8年
7月号

【校訓】「自立」「貢献」「感動」【教育目標】「知る」「考える」「行動する」

M34 学びのエリア（前野小学校、上板橋第四小学校、上板橋第三中学校）

校長のこたば

挑戦する夏、やり抜く夏へ

令和8年の夏休みがやってきます。今年は45日間という長い夏休みです。皆さんは、この夏に何をしますか？

9年生は、進路に向けた学習に取り組む夏になるでしょう。一人ひとりに合った学習方法を見付け、学校以外の場所でどこまで自分の力を高められるか、挑戦してください。適度に休みながら学習を続け、「45日間やり抜いた！」という自信に満ちた顔で登校してくることを期待しています。

7年生、8年生は、部活動や学校外の活動など、「自分の好き」に没頭する夏にしてください。スポーツ、ダンス、楽器、絵、写真など、何でもかまいません。もちろん、1学期の学習を振り返り、苦手や弱点を克服することも忘れずに。挑戦し、やり抜いた経験は、その後の人生にも大きな力を与えてくれます。45日間で何か一つ、「やり抜いた」と思える夏にしてください。

9月1日に、また皆さんと会えることを楽しみにしています。



保護者の皆様へ

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

1学期は、修学旅行や親睦遠足、運動会、生徒会活動など、多くの教育活動を実施してまいりました。生徒たちが大きく成長する姿を見ることができ、教職員一同とても嬉しく思っております。

いよいよ夏休みを迎えます。ご家庭におかれましては、生活リズムの維持や安全・健康管理へのご配慮をお願いいたします。また、生徒が自ら目標を立て、挑戦し、やり抜く経験を積むことができるよう、温かく見守り、励ましていただけましたら幸いです。

今後とも、本校の教育活動に変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



行事で振り返る1学期

多くの出会いと挑戦があった1学期。上三中生の笑顔と成長を写真で振り返ります。

修学旅行



奈良と京都を訪れ、歴史や文化にふれ、仲間との絆を深める素晴らしい経験になりました。

1組親睦遠足



1組は7年生との親睦遠足で城北公園に行き、皆でレクや運動を楽しみました。

若鳩運動会



全校生徒が校庭に集い、心を一つにして臨んだ運動会。全力で競技に挑み、大きな声で仲間を応援する姿が校庭いっぱいに広がり、学年を超えた一体感が生まれました。

生徒会活動



新入生歓迎会や生徒総会など、生徒会が企画する活動が活発に行われました。なかでも生徒朝礼の生徒会企画「じゃんけん列車」は全校生徒の絆が深まりました。

自分たちの学級は自分たちでつくる

いたばし学級活動の日

7月11日(土)は「いたばし学級活動の日」でした。各学級では、よりよい学校生活をつくるために、生徒が進行を務め、話し合い活動を行いました。

意見を出し合い、比べ合い、整理していく中で、みんなが納得できる考えをつくり上げていく姿が見られました。

「互いの意見を尊重し合い、合意形成する」

「決めたことを行動する」

話し合いと実践を重ねながら、自分たちの学級を自分たちの手でよりよくしていく力を育てていきます。

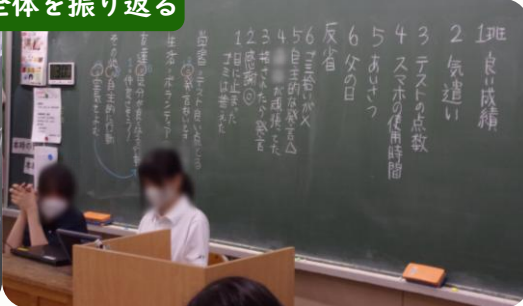
コの字型になって話し合う



タブレットを使って話し合う



板書で話し合い全体を振り返る



司会担当からの温かい講評



夏休み、板橋区の実践と学校代表生徒の活動



海外派遣(マレーシア)



8月14日(金)～8月20日(木)
マレーシア国ペナン州の現地校で交流し、異なる文化や習慣に触れながら、多様な価値観を学びます。

国際理解を深め、視野を広げる貴重な体験です。

代表生徒

8年4組

広島平和の旅



8月5日(水)～8月7日(金)
平和記念式典参加や平和記念資料館の見学、被爆体験講話などを通して、平和の尊さを学びます。

「自分たちにできること」を考える学びの旅です。

代表生徒

8年4組

長崎平和の旅



8月8日(土)～8月10日(月)
平和記念式典参加や長崎原爆資料館の見学、被爆体験講話などを通して、平和の尊さを学びます。

広島と同じく、平和への願いを次の世代につなげていきます。

代表生徒

8年5組

MIRAI SCHOOL 通信②

I...認め合って生きるチカラ

板橋区では2035年に向けた教育における未来を描く、「MIRAI SCHOOL いたばし - 教育ビジョン2035-」を策定しました。(詳しくは区のHPをご覧ください)

MIRAIのIは、「価値や立場が違って、人の話に耳を傾け、力を合わせて問題を解決できる(共生)」です。

上三中では、一人一人の違いを大切に、互いの意見を尊重し、共によりよい学校生活を創り出していきます!

板橋区HP

MIRAI SCHOOLについて



学校評価アンケートのお願い

本校の取組を振り返り、2学期以降の教育活動をより良くするためのアンケートを実施します。皆様の率直なご意見をお聞かせください。

【回答方法】「すぐる」のリンク、または下の二次元コードから(全32問・約5分)。

【お願い】分からない項目は無回答で構いません。多くのご協力をお願いいたします。備考:WEB回答が難しい方には、三者面談時に紙面をお渡ししますので担任へお伝えください。

アンケート回答はこちら→



生徒表彰おめでとうございます!

剣道部



第39回区内中学生剣道錬成大会 中学女子3年生の部 優勝 9年6組

板橋区中学校夏季剣道大会 女子団体の部 第3位

昇段 初段 9年6組

初段 8年3組

初段 8年3組

初段 8年4組

卓球部



板橋区夏季卓球選手権大会

3位 9年4組

板橋区夏季卓球選手権大会 女子団体準優勝

陸上部



第77回東京都中学校地域別陸上競技大会

男子西部1年 走幅跳

第7位 7年2組 4m38

学校の様子はホームページでもご覧いただけます



学校のお知らせや給食、行事の様子などを掲載しています。ぜひご覧ください。



お問い合わせ

板橋区立上板橋第三中学校

03-3960-8350 (1組職員室)

03-3960-2312 (職員室)

03-3960-2313 (職員室)



For Parents/Guardians

This is the school newsletter from Kamiitabashi 3rd Junior High School. Please use a translation app or tool to read it in your language.

