



板橋区立上板橋第三中学校 学校だより



創立70周年
キャラクター
鳩三郎

令和8年

6月号

若鳩

わかばと

【校訓】「自立」「貢献」「感動」【教育目標】「知る」「考える」「行動する」

M34 学びのエリア（前野小学校、上板橋第四小学校、上板橋第三中学校）

校長のこたば

上三中のよさを大切に

6月1日の全校朝礼で、「あいさつの大切さ」や「ふれあい月間の取組」について話しました。「他者とのつながり」を日々の生活の中で大切にし、級友のささいな変化にも気付くことで、安心安全な学校を皆でつくっていきましょう。挑戦し続ける上三中生を期待しています。

朝礼で伝えた3つのこと



あいさつは人への敬意

あいさつは、相手への敬意を表す行動です。
「自分以外の大切な人を大切にする」（動画より）



「あれ？大丈夫？」の気付き

友達や家族、先生にも言えない心配がある人がいるかもしれません。周りが気付き、声を掛けてください。



上三中のよさ

「元気があがる」「自然体でいられる」「お互いを高め合える」
このよさを活かした上三中を、みんなでつくっていきましょう。



これまでの上三中



修学旅行（9年）



5月26日（火）～28日（木）、奈良・京都方面へ修学旅行に行きました。歴史や文化に触れ、仲間とともにたくさんのお話を学び、思い出に残る3日間となりました。
ご家庭でのご準備のご協力、ありがとうございました。

若鳩運動会



6月6日（土）に、第77回若鳩運動会が行われました。代表生徒の振り返りを紹介します。

選手宣誓を担当した3人より

「運動会を振り返って」 9年1組

今年の運動会は大成功でした。運動会中は緊張していましたが、最後には緊張は達成感へ変わっていました。選手宣誓も本番ではすらすら言えるようになったので、この運動会で僕は成長できました。

「大成功」 9年4組

僕は3学年の前で何かをするっていうのは初めてで緊張しましたが、無事成功できて良かったです！7,8年生は来年の運動会を今年以上に楽しんでください！9年生は今年が最後ですが今年得たことを今後の生活で活かしていきましょう！

「これからも！！」 9年6組

「Passion Passion Revolution」のスローガンのもと、全員が応援し合い全力で駆け抜けた運動会でした。実行委員として学校全体が一体となって盛り上がる姿を見られて感動しました。これからの学校生活にもつなげていきましょう。



上三中のつながりあふれる運動会



生徒、教員、保護者、地域、すべてが繋がった運動会になりました！



生徒と教員の全員リレー



1組は人数が少ないため、教員もチームの一員として全員リレーに参加しました。そして、1組の皆さんと力を合わせ、最後までバトンをつなぎました。協力して走り切った達成感で、皆笑顔があふれていました！



地域のご協力



今年の運動会は、コロナ禍以降初めて全生徒が校庭にそろって開催されました。実施に向けてテントの数が足りないことが課題でしたが、本校のICS委員長である山之内様に相談したところ、常盤台三丁目町会よりお借りすることができました。

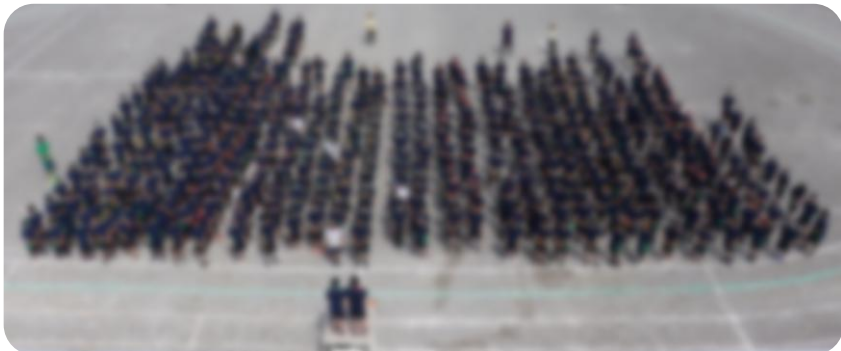
おかげさまで、生徒席だけでなく、敬老席や受付にもテントを設置することができ、会場の皆さんが安心して参観することができました。地域の皆様の温かいご支援に感謝申し上げます。



屋上からの全体写真

久々に3学年全員がそろった運動会ということで、屋上から撮影した写真を掲載します。競技中は誰もが素敵な笑顔を見せてくれ、それぞれの競技や応援を通して、全体の絆がより深まった一日になりました！

運動会実行委員の皆さん、ご苦労さまでした！



板橋区が進める
教育の取組

MIRAI
SCHOOL
いたばし

MIRAI SCHOOL 通信①

M…自分らしく進むチカラ

板橋区では2035年に向けた教育における未来を描く、「MIRAI SCHOOL いたばし -教育ビジョン2035-」を策定しました。（詳しくは区のHPをご覧ください）

MIRAIのMは、「ありのままの自分を受け入れること、仲間とともに成長し、未来に進む原動力を持つことができる（自己受容・他者信頼・他者貢献）」とされています。上三中でも、生徒一人ひとりが自分らしく活躍をする場を設け、成長する取組を進めています！

詳しくはこちら
板橋区HP
MIRAI SCHOOL



生徒表彰（おめでとうございます！）

水泳



7年生

イトマンオープン2026

東京都ジュニア長水路水泳競技大会（11-12歳）

男子100m	平泳ぎ	第1位	1分08秒04
男子50m	平泳ぎ	第1位	31秒32
男子50m	バタフライ	第2位	28秒33

陸上部



7年生

第77回東京都中学校地域別陸上競技大会

女子西部1年 100m 第3位 13秒99

第72回板橋陸上競技選手権大会

中学女子1年 100m 第3位 14秒24

7月の主な予定

7月10日（金）	学校公開日	学校公開日となります。午前、午後授業を公開しています。
7月11日（土）	土曜授業プラン いたばし学級活動の日	「いたばし学級活動の日」として学級活動の授業を公開します。 生徒主体の話し合い活動をぜひご覧ください。
7月17日（金）	1学期終業式	終業式を行います。午前授業で、給食はありません。

学校の様子はホームページでもご覧いただけます



学校のお知らせや給食、行事の様子などを掲載しています。ぜひご覧ください。



お問い合わせ

板橋区立上板橋第三中学校
03-3960-8350（1組職員室）
03-3960-2312（職員室）
03-3960-2313（職員室）



For Parents/Guardians

This is the school newsletter from Kamiitabashi 3rd Junior High School.
Please use a translation app or tool to read it in your language.

