

保健だより

令和8年4月8日 板橋区立上板橋第三中学校 保健室

新年度が始まりました。7年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。8、9年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい一年のスタートです。緊張感で疲れることのないよう、夜は早めに寝て、毎日元気に過ごしましょう。

保健室はこんなところです

1 けがや病気の応急手当をします。

学校で起きたけがや体調が悪くなったとき、応急手当を行います。

2 心や体の相談をします。

心や体について知りたいときに来てください。また、不安や悩みがあるときには一緒に考えていきましょう。

3 利用の決まりがあります。

利用の際は職員室に行き、学年の先生に利用することを伝え、「利用カード（ピンク色）」を受け取ってから保健室に行きましょう。みんなが利用する保健室ですので、静かに入室してください。入室・退室のあいさつはきちんと行いましょう。

今月の保健目標 自分の体を知ろう

新学期は健康診断が多く予定されています。一年に一度、自分の体の状態を確認する大切な機会です。どの検診もしっかり受けましょう。

月	日	曜	検診項目	対象	開始時間	場所
4	14	火	身体測定	全校生徒	学年ごと	各教室
4	20	月	尿検査1次	全校生徒	朝	教室回収
4	24	金	尿検査1次追加	未提出者	朝	保健室前回収
4	27	月	心臓検診	7, 9年 他該当者	13時20分	被服室・図書室
4	28	火	内科検診	7年生	13時30分	保健室
5	8	金	内科検診	8年生	13時30分	保健室
5	12	火	内科検診	9年生	13時30分	保健室
5	14	木	尿検査2次	対象者・1次未提出者	朝	保健室前回収
5	15	金	内科検診	1組	13時30分	保健室
5	20	水	歯科検診	全校生徒	9時00分	保健室
5	21	木	尿検査2次追加	未提出者	朝	保健室前回収
5	21	木	眼科検診	全校生徒	13時30分	保健室
6	11	木	耳鼻科検診	全校生徒	9時00分	保健室

学校医の先生方の紹介

内科校医	蜂巢 将 先生
眼科校医	村中 公正 先生
耳鼻咽喉科校医	力武 正浩 先生
歯科校医	伊藤 真帆 先生
薬剤師	徳田 昌代 先生



一年間お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

内科検診についてのお知らせ

内科検診では医師が正確に診察を行うことが重要です。本校では内科検診時、着衣（下着または体操着一枚着用）で診察を行います。着衣のまま診察できない項目は、衣服をめくり診察します。また、診察場所と待機場所はカーテンや衝立で仕切り、他生徒から見られないよう、配慮をしています。検診につきましてご理解・ご協力をお願いいたします。

保護者の皆様へ

- 1 新学期は保健関係の記入していただく書類、回収物が多くあります。お忙しい中恐れ入りますが、期日までにご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- 2 緊急連絡先のご確認をお願いいたします。新学期に提出していただく保健調査票に緊急連絡先の記入がありますが、最近、保護者の方と連絡が取れないケースが増えています。けがや体調を崩した場合に連絡させていただくことがあります。連絡が取れない場合、次の処置ができないので、必ず連絡が取れるようご記入ください。
- 3 学校管理下のけがで病院を受診した場合、「日本スポーツ振興センター災害給付」の対象となります。詳しくは新年度配布しました封筒に案内がありますのでご確認ください。申請用紙が必要な場合は保健室へご連絡ください。
- 4 新学期は疲れがたまり、体調を崩しやすいです。早めに就寝できるよう、ご家庭でお子様にお声掛けや体調管理をお願いいたします。