

写真、個人名は掲載していません

令和7年度 上板橋第三中学校だより



若 鳩



No.4 令和7年7月1日

板橋区立上板橋第三中学校

【校訓】 自立・貢献・感動 【教育目標】 知る 考える 行動する

令和7年度 第76回若鳩運動会 ～^{マジ}本気団結 ^{ガチ}全力青春～

5月31日に実施のはずでしたが、準備日の30日も雨、当日の31日も雨。そして、予備日の前日の3日も雨となり、4日ようやく天気も良好になりました。朝早くから水たまりのできた校庭を整備し、テントや机、椅子の準備をしていると、他の生徒より早く登校してきた実行委員が机や椅子をきれいに拭いてくれ、用具の準備も手伝い、1時間遅れで実施ができました。実行委員を中心に、各学級で作戦を考え、工夫して練習を重ねてきた成果を当日発揮することができました。勝敗関係なく、他学年、他学級の頑張る人に温かい声援を送る姿も見られました。団体種目のため、個人の力だけではなく、気遣い、思いやりが勝敗の鍵でもあります。競技する姿声援を送る姿から互いへの気遣いを感じることができました。平日の開催になりましたが、多くの保護者の方々に声援をいただき、ありがとうございました。

開会式 司会：9年5組

開会宣言 9年3組

「ただいまより、令和7年度、第76回若鳩運動会を開会いたします。競技に全力で取り組み、仲間と協力し、応援し合いながら、思い出に残る一日にしていきましょう。各学年の皆さん、これまで以上のパフォーマンスを発揮しましょう。」

選手宣誓

9年1組

「私たちは、仲間と心を重ね、本気でぶつかり合う、かけがえのない一日にします。」

9年3組

「悔しさも、嬉しさも、全て受け止めて、この瞬間にしかできない“青春”を全力で駆け抜けます。」

9年4組

「声を枯らして応援し、心から支え合い、この運動会を誰よりも熱く、誰よりも美しく彩ることを誓います。」

全員：「本気団結 全力青春！」

全員：この言葉を胸に、今、この瞬間にすべてをかけます。」

競技上の注意 9年2組

競技中は、安全第一であること、応援は元気よく、でもマナーよくすること、体調管理、持ち物の管理、集合時間と集合場所はしっかり守ることなどを詳しく説明しました。

「最後に、全員が主役の運動会です。勝ち負けも大事ですが、それ以上に大切なのは、クラスの間々と力を合わせることで、けがなく、楽しく、思いっきり体を動かして、最高の運動会にしましょう！」

7年生・1組の部 放送：9年4組 5組

開会宣言 5組 **準備体操** 4組

意志を合わせよう！二人三脚 5組、3組、2組、4組、6組の順にゴール

「この競技は、二人一組になって、タスキをバトンにしてリレーをする競技です。全部で16組走って、一番にゴールをしたクラスが勝ちです。体育の時間や放課後練習の中で足を揃えてなるべく速く走れるようにたくさんの練習を重ねました。この運動会で練習した成果を発揮します。」

回る回る（ぐるぐる）台風の日 5組、4組、3組、2組、6組、1組の順にゴール

「この競技は約三メートルの竹の棒を四人で持ち、コーンの周りを回る競技です。一番に竹の棒を立てたクラスが勝ちです。この競技ではいろいろな練習を重ねてきました。まず、通し練習。次に竹の棒をジャンプする練習。どうやったら早くゴールできるのかなどの研究。また外側の人がとばされないようにすることも頑張りました。これまでの練習の成果をこの運動会で発揮します。」

閉会宣言 5組

8年生の部

開会宣言

4組

準備体操

6組

困難からの生還〜With my best friends〜

総合順位 4組、2組、5組、6組、3組

「始めに女子5組、次に男子4組の騎馬を作り
ボールを運び、的を倒していく競技です。」

放送 7年

2組

3組

記録

4組

出発

6組

青春の贈り物 4組、5組、3組、2組、6組の順にゴール

「この競技は二人ペアでバトミントンラケットを持って4種類のボールを挟み、クラスメートと繋いでいきます。そして最後にバレーボールをタイヤの中に入れて終了です。

8年生は最高学年を控えた学年となります。一致団結して、一生懸命頑張しましょう。」

閉会宣言 6組

9年生の部

「9年生にとって今日は中学校生活最後の運動会です。勝ち負けよりも、仲間と笑い合い励まし合うかけがえの時間にしてほしいです。一人一人が主役の運動会。悔いの残らないように全力で頑張しましょう。」

開会宣言 4組

準備体操 2組

放送 8年

4組

5組

記録

4組

出発

5組

ムカデ競争～息を合わせろ！～ 5組、4組、2組、3組の順にゴール

「みんなでタイミングを合わせて走ることが大切です。最初の頃は足が揃いませんでした、声を出しながら息を合わせて走る練習を何度も繰り返しました。各クラスの走り方に注目です。諦めずにゴールをめざして頑張りましょう。」

闘志を燃やせ！ Pull Pull Bamboo！ 2組、4組、3組、5組（順位）

「棒引きは、力を合わせて棒を引っ張ることが大切です。どのタイミングで引くか、どうやって相手とぶつからずに素早く動くかなど、作戦もみんなで考えました。練習のたびに、チームワークが良くなりました。諦めずに棒を勝ち取りましょう。」（6回戦行いました）

閉会式

司会：9年2組

成績発表 9年5組

敢闘賞1組 7年生優勝5組 準優勝3組 8年生優勝4組 準優勝5組
9年生優勝2組 5組

「皆さん、今日一日、本当にお疲れさまでした。

天候にも恵まれ、運動会は、笑顔と声援に包まれながら、無事に全ての競技を終えることができました。どのクラスも、力いっぱい競技に取り組み、熱い応援を送り合い、素晴らしい運動会になったと思います。」

9年生競技前の学年全員での円陣

実行委員長の話 9年3組

「皆さん、今日は一日、本当にお疲れさまでした。

今年の運動会のスローガンである“本気団結 全力青春！”

その言葉通り、今日の運動会では、仲間と団結しながら、全力で競技に取り組む姿がたくさん見られました。クラスで声をかけ合い、励まし合いながら戦った学年競技、応援や係の仕事、どれをとっても、一人一人が“本気”で挑んでいたと思います。

実行委員として準備を進める中で、思うようにいかないことや悩んだこともありました。でも、今日皆さんが一生懸命に頑張る姿を見て、この運動会をみんなで作れて本当によかった、と心から思いました。この運動会が成功したのは、協力してくれたクラスの皆さん、実行委員、そして先生方の支えがあったからです。ご指導・ご協力いただいた先生方、応援してくださった保護者の皆様にも、心より感謝申し上げます。

運動会実行委員

“本気団結 全力青春！”

このスローガンのように、今日の経験をこれからの学校生活にも生かしていきましょう。

本日は、本当にありがとうございました。」

校歌斉唱 指揮 9年4組

閉会宣言 9年5組

「以上をもちまして、令和7年度 第76回
若鳩運動会を閉会いたします。」

7月の予定

1	火	安全点検 避難訓練 中央委員会
2	水	4時間授業 下校13時30分 部活動なし
3	木	専門委員会14時40分 iCS14時
4	金	7年生5、6校時科学館訪問
5	土	
6	日	
7	月	生徒朝礼 三者面談
8	火	三者面談
9	水	三者面談
10	木	三者面談
11	金	三者面談
12	土	土曜プラン 学級活動の日 1校時学級活動 2校時8年生起業家教育カレースパイス販売 3校時8年生起業家教育 9年生租税教室 新入生学校説明会10時50分開始 (10時35分受付開始)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	下校14時25分部活動再登校16時00分
17	木	体育着登校 大掃除
18	金	終業式 安全指導 下校10時30分 校内引越のため部活動なし

* 8年生が起業家教育として、各学級6社の会社をつくり、地元のS&B様のカレースパイスを使用した独自のカレースパイスの商品を製造しています。三者面談期間中、被服室で各会社の作成した広告CM(各社1分)を流していますので、ご覧ください。また、12日9時50分から10時20分まで販売いたしますので、ぜひお買い求めください。

* 7月18日から校舎内の改修工事を行います。校内での引越作業、選挙会場のために、7月18日から7月23日までは部活動中止となっています。

* 7月18日から10月末日まで体育館改修工事のため、部活動は、近隣の上板橋第四小学校、中台小学校、前野小学校にご協力で、小学校体育館で実施いたします。学校から行く場合は、教員または部活動指導員が引率をしますが、ご自宅からの場合は、直接小学校に集合・解散といたしますので、ご了承ください。

* 今回の改修工事は、玄関工事も行いますので、8月6日から20日までは玄関を使用できません。来校される場合は、電話連絡後ご来校ください。

* 夏季休業中の登下校は、正面玄関を使用します。

7年生教育科学館とコラボ企画

7年生は、7月から来年3月まで下のような目的で教育科学館とのコラボ企画を実施いたします。7月4日午後7年生全員で科学館に行き、科学館館長から説明を受け、実施していきます。総合的な学習の時間に、科学館を何度か訪問し、設計・製作をする予定です。

【目的】

- (1) 決まった正解のない社会課題を、真に主体的・能動的な子ども自身の無垢な視点でえぐり出し、実際に環境に介入しながら解決しようとする、総合的な試行錯誤の体験を創出する。
 - (2) 身近で明確なターゲットを設定することで、自己と他者の視点を細かく往還しながら探究を深める体験を創出する。
 - (3) 組織の中での自らの特性や役割を感じながら、一人では認識し得なかった自身の新しい一面や可能性と出会う機会とする。
 - (4) 教育科学館を多くの人が集まる場に、区民が集うコミュニティセンターにする。
- 令和8年3月に成果発表予定です。そのときはぜひお越しください。

さくら

本校を見守り、お花見を楽しませてくれた桜ですが、樹木医診断により、倒木の可能性があるために、塀に掲示させていただきましたが、本日6月30日に伐採を完了いたしました。近隣の方には、伐採の音や粉等でご迷惑をお掛けいたしました。ご理解ありがとうございました。

令和8年2月に植樹し、令和9年に開花予定です。



★生徒の活躍★

卓球部 板橋区中学校卓球選手権大会
女子団体第3位
8年
9年
女子個人第8位 9年
第9位 9年
都大会出場