



あいさつの四カ条

入学式や始業式では、「あいさつ」、「出会い」、「挑戦と努力」の話をしました。

朝玄関に立ち、頭を下げ「おはようございます」とあいさつをしていると、段々あいさつをして頭を下げる人が増えてきました。あいさつを返してくれる人、頭を下げてあいさつをする人、立ち止まって頭を下げてあいさつをする人、とてもすがすがしい気分になります。先日、職員室前の廊下で来客と立ち話をしていると、元気に「こんにちは。」とあいさつをした生徒がいました。その来客の方から、「あいさつが素晴らしい学校ですね。」とお褒めのお言葉をいただきました。あいさつは、心と心のキャッチボールともいわれています。また、「あいさつの四カ条」という言葉も企業の社員研修プログラムの中にもあるほど、よく聞かれる言葉です。

「あ」：明るく、温かく

明るく、温かいあいさつは、周りの人に安心感や信頼感を与え、協調性の向上にもつながります。

「い」：いつでも、誰にでも

つい知っている人だけにあいさつをしがちですが、あいさつにより思いがけない繋がりを持ち、それが様々なことに発展し、自分を成長させることにもなります。

「さ」：先に、進んで

あいさつは人より先に行うことが大切とされています。先にあいさつをするということは、相手よりも早く好意を示すことになり、相手の好意を引き出すことに繋がります。

「つ」：続けて、次の言葉を

あいさつの「つ」には二つの意味があります。

一つは、「あいさつを続ける」ということです。もう一つは、「あいさつだけでなく、もう一言付け加える」ということです。「もう一言」とは、相手との会話を続けるための言葉です。例えば、「おはよう。昨日の試合どうだった」などです。あいさつの後にプラスの言葉を続けることで、相手とのコミュニケーションがより活発になります。

そして、あいさつにはトレーニングが必要ともいわれています。日頃からあいさつができていない人が、突然あいさつが必要な場で、例えば、上級学校訪問のとき、職場体験のとき、校外学習のとき、入試や就職の面接試験のときなどで、あいさつをすることができません。どのタイミングでしてよいか分からなかったり、恥ずかしくなったりしてしまいます。あいさつによって第一印象が変わったり、緊張がほぐせたりする効果もあります。学校だけでなく、家庭でも、地域でも、様々な活動の場で、あいさつをする習慣を付けさせたいです。できれば微笑みながら、相手の目を見て、頭を下げて、あいさつできるとより素晴らしいです。

ご家庭や地域でも、「おやすみなさい」「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「ありがとうございます」など様々な言葉が飛び交うように共に支援をお願いいたします。

新入生歓迎会

入学式の翌日の4月9日、「新入生歓迎会」を行いました。「生徒会や専門委員会はどんな仕事をしているのか」「部活動ではどのような活動をしているのか」など、代表の人たちが分かりやすく、楽しませながら説明をしていました。7年生は中学校生活の様子が少し分かったと思います。8年生、9年生も含め、今まで経験したことのない専門委員に挑戦したり、興味のある部活動に入部をしたり、新たな自分に出会える良い機会となります。自分の力を伸ばしてほしいです。

また、校則改正委員会をから「なぜ校則があるのか」についても話がありました。校則改正委員会を中心に、学級討議をしながら、保護者やiCS委員の方々のご意見も参考にし、なぜこの校則なのか、理由を明確にしながらか作成した校則だからこそ、一人一人が校則に関して理解を深め、自分のものとして捉え自主的に守ってほしいと思います。

5月行事予定

1	木	安全点検
2	金	9年生内科検診13時30分(体育着登校) 専門委員会15時30分
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	下校14時35分、部活動再登校16時
8	木	
9	金	1組内科検診13時30分(体育着登校)
10	土	
11	日	
12	月	全校朝礼 安全指導 1、2校時8年学年練習 生徒総会 教育実習始
13	火	尿検査二次、 8年生内科検診13時30分(体育着登校) 7年生RST実施
14	水	8年生RST実施 3、4校時9年学年練習 下校14時40分、部活動再登校16時
15	木	9年生RST実施 1、2校時7年学年練習
16	金	6校時9年生修学旅行事前指導 8年生RST実施
17	土	
18	日	9年生修学旅行
19	月	9年生修学旅行 5、6校時8年学年練習
20	火	9年生修学旅行
21	水	9年生振替休業日 7、8年生下校14時45分 部活動再登校16時
22	木	耳鼻科検診9時 5校時全体練習 避難訓練
23	金	3、4校時9年学年練習 英語検定
24	土	
25	日	
26	月	生徒朝礼 5、6校時7年学年練習
27	火	
28	水	学校公開 5校時 特別の教科 道徳(いじめ防止) 下校14時40分 部活動再登校16時 iCS委員会
29	木	1組・8年生眼科検診13時30分
30	金	6校時運動会準備
31	土	若鳩運動会 教育実習終

RST リーディングスキルテストとは

板橋区の小学校でも実施していますが、国立情報学研究所を中心とした研究チームが、大学入試を突破する人工知能(AI)の研究を通して開発した、基本的読解力を測定するためのテストです。「AI」研究を通して開発した、基本的読解力を測定するためのテストで、教科書などの基本的な文章や図やグラフなどから、情報を正しく読み取ることができるかを診断・測定します。

生徒会朝礼 生徒会役員からのお話

「時間の管理」の話をしてしたいと思います。まず、一日や一週間などの短期的な時間の管理のコツは、次の4ステップを踏むことです。最初に、やらなければならないことを書き出します。次にそれらを優先順位付けします。そして、その情報を整理し、最後にそれらをもとにスケジュールを作成します。こうすることで、確実に効率の良いスケジュールを組むことができます。これは、「タイムマネジメント」とも呼ばれ、効率的に目標を達成するために重要な考え方です。しかしなかには、これを聞いて、「難しそうだな」や「面倒くさいな」と思った人もいられるでしょう。そのように思った人は、まず、今ある時間を意識するところから始めてみてください。こうすることで、常に限られた時間をどのように使うかを考えることができます。時間を有効に使うことは、生産性の向上や、目標達成にも繋がります。

次に、半年や1年など長期的な時間の管理について話します。このコツは、まず、その目標を分割し、1ヶ月や1週間などでできる短期目標に分けることです。例えば、1ヶ月後までにこれをやる、3ヶ月後にはここまでやる、などです。この方法は、資格取得や受験など長い時間をかけて、目標を達成するときに大いに役立ちます。特にこれから約10ヶ月後に受験を控える9年生の皆さんにとっては、とても大切な考え方だと思います。

新学期、これまでとは違う生活に変化するタイミングだからこそ、時間の管理は大事になってくると思います。また、今年一年でどのようなことに挑戦するのか、いつどんな資格を取るのか、を計画したりすることにおいても重要になります。

お願い

- ・安全面の配慮から、体育着等に氏名を入れていません。取り違いが起らないように、必ず服の裏方にあるネームシートに氏名のご記入をお願いいたします。標準服や傘など持ち物にも記名をお願いいたします。

- ・運動会練習も始まりますので、体調管理のためにも水筒を必ず持たせてください。

- ・メール登録されていない方は登録をお願いいたします。各種お知らせはメール配信いたします。