

上板橋第二中学校

～相談室だよい～



令和8年 4月号

スクールカウンセラー 佐藤 有理

田中 浩子

上二中の皆さん、ご入学・進級おめでとうございます。今年も上二中に勤務することになりました、スクールカウンセラーの佐藤有理(さとうゆうり)です。今年は引き続き水曜日メインで佐藤が、火曜日は田中浩子(たなかひろこ)が勤務します。相談室でお待ちしています。よろしくお願い致します。

学校生活、友人関係、部活、勉強・受験、家族関係など、中学生の時期は悩みが尽きないと思います。悩みを抱えたときに、話をしてみると、頭の中が整理されたり、心が軽くなったりします。ぜひ、相談室に足を運んでみてください。なお、保護者の皆様の相談も受け付けております。併せてよろしくお願い致します。

☆カウンセラーの自己紹介☆



佐藤 有理
(さとう ゆうり)

趣味：お笑い鑑賞・野球観戦(ジャイアンツ)・資産形成

一言：左のイラスト、まあまあ本人に似ています。元々学校の先生でした。でも、教科書や参考書に書いていないような答え方を、応援しています！



田中 浩子
(たなか ひろこ)

趣味：野球観戦(ジャイアンツ)・読書・お昼寝

一言：みなさんとお話する機会を楽しみにしています。いろいろなことを教えてくれたらうれしいです。今年もよろしくお願ひします！

☆スクールカウンセラーと相談をしたいとき☆

★「ほかの人には聞かれたくない話がある」「ゆっくり相談したい」というときは、予約して相談することができます。（予約がない時は、その場でお話することもOKです）

- ①スクールカウンセラーの佐藤・田中に直接話す
- ②担任や話しかけやすい他の先生方を通じて予約をする

という二つの方法で予約をすることができます。時間を調整してお知らせします。

★本校の相談室では、保護者の皆様の相談も受け付けております。

「これくらいのことでも、相談してよいのだろうか？」

と思われることでも、気になることはお気軽にご相談ください。

相談予約については学年の先生を通じ、スクールカウンセラーの佐藤・田中までご連絡ください。

上板橋第二中学校 ☎03 (3956) 8136

★相談室の場所：2階昇降口前、保健室横

☆カウンセラー勤務日☆

佐藤

対応時間 8:30~16:30

4月：8日・15日・22日

5月：13日・20日・27日

6月：3日・5日・10日・17日・22日

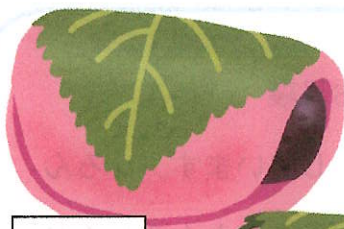
田中

対応時間 8:50~16:30

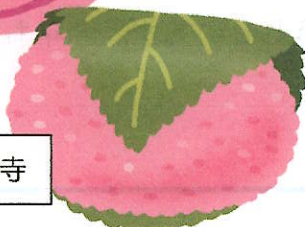
4月：14日・21日・28日

5月：12日・13日・19日・26日

6月：2日・9日・16日・23日・30日



長命寺



道明寺

実は、桜餅は関西の「道明寺（もち米のつぶつぶ食感）」と、関東の「長命寺（小麦粉の薄焼き皮）」に分かれます。全国的には、道明寺が有名だそうです。でも、私は「甘ければどっちでもいい」です。世の中、こういう意見の人もいます。仲良くしましょう。