9. 食事案内

9.1. 献立

●館内食（夕食・朝食は選択制）※全ての食事に麦茶がつきます。

＜夕食 A＞	＜夕食 B＞
ご飯、味噌汁（高野豆腐・わかめ・ネギ） ＜プレート＞ ハンバーグ （デミグラスソース） マッシュポテト 人参グラッセ からあげ シューマイ ボイルもやし・しめじ さつまいもの甘露煮 青りんご風味寒天ゼリー	ご飯、味噌汁（ごぼう・椎茸・油揚げ） ＜プレート＞ ひれかつ （ウスターソース） ボイル野菜（キャベツ、パプリカ） チキンソテー 煮物（さといも・人参・こんにゃく・ 高野豆腐） オレンジ風味寒天ゼリー
＜朝食 A＞	＜朝食 B＞
ご飯、 味噌汁（糸寒天・法蓮草・ネギ） ＜プレート＞ 鮭塩焼き 厚焼玉子 ポークウインナー 切干大根 きゃらぶき のりつくだに 八ヶ岳ヨーグルト	バターロール、（イチゴジャム） コンソメスープ（玉ねぎ） ＜プレート＞ ソーセージステーキ オムレツ（ケチャップ） ジャーマンポテト ボイルブロッコリー チーズフライ 野菜とくだもののゼリー 八ヶ岳牛乳