

保健体育の学習 第9学年 担当：船渡

1 授業の約束

- ◇体育館または校庭への移動を素早く行う。チャイムで整列が完了しているようにする。
- ◇運動にふさわしいきちんとした着装をする。
- ◇運動にふさわしい靴で参加する。(ただし、競技用スパイクは不可)
- ◇安全面を考慮し、爪は短くしておく。
- ◇忘れ物をしないように気をつける。

2 授業で大切なこと

- ◇実技教科なので、どんな理由であってもやっていないことを評価することはできません。健康・安全に気を配り、病気やけがでの欠席・見学がないようにすること。
- ◇やらずに「できない」とあきらめないこと。毎回の授業で目標を持ち、少しずつでも力を伸ばしていけるように全力で取り組む。
- ◇準備、片付けは、全員で協力して行う。
- ◇提出物は期限を守り、必ず提出する。

3 学習の評価

保 健・体 育 分 野	
知識・技能	・各種の運動の特性に応じた技能および個人生活における健康・安全について理解し、基本的な技能を身に付けている。 ◇評価材料 授業観察、技能テスト、記録会、定期テスト
思考・判断・表現	・運動や健康についての自他の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し、判断するとともに、他者に伝える力を身に付けている。 ・知識及び技能を活用して課題を解決する等のための必要な思考力、判断力、表現力等を身に付けている。 ◇評価材料 授業観察、学習プリント、定期テスト、保健体育ノート
主体的に学習に取り組む態度	・知識及び技能を獲得したり、思考力、判断力、表現力等を身に付けたりすることに向けた粘り強い取組を行おうとしている。 ・上記の粘り強い取組を行う中で、自ら学習を調整しようとしている。 ・生涯にわたって運動に親しむとともに、健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を身に付けている。 ◇評価材料 授業観察、学習プリント、保健体育ノート、参加状況、技能テスト