

☆TPO（時、場所、場合）に応じた態度、服装を心がけ、
社会に出たときに恥ずかしくないマナーを身に付け学ぼう！

項目	内 容
1. 身だしなみ	⇒学校は公的な場であり、遊びにくる場所ではないことを念頭におき、それにふさわしい、きちんとした服装や態度をとりましょう！
①ブレザー	- 登下校の際は、必ずブレザーを着用します。（冬服の場合） - ブレザーの前ボタンは留めること。 ※校内でも原則としてブレザーを着用しますが、暑さなどの対応で脱ぐことは構いません。
②ネクタイ ・リボン	しっかり上げてつけ、ゴム等でぶら下げない。儀式的行事の日に忘れた場合は朝のうちに職員室で借り、帰りには必ず返却すること。（万がー、紛失した場合は購入して返却）
③ズボン	変形させたり、下げてはいたりしない。ベルトは必ずすること。（色は黒、茶色でサスペンダーは不可）
④スカート	長さは膝下（膝が隠れる）が目安です。短くしたり、上げてはかない。
⑤ソックス	儀式的行事も含め、無地の黒、紺、白いすれかのソックスとする。（ワンポイント可、ライン柄不可）くるぶしが隠れるソックスを履き、社会でも通用する服装を心がける。
⑥肌着	Yシャツ、ブラウスの下は衛生面からも必ず肌着を着用する。（目立たない色の無地もしくはワンポイントまでとし、柄物のTシャツ、部活Tシャツは不可）
⑦靴	- 通学靴はヒールのない運動靴または、黒・茶の革靴とします。（運動靴とはランニングシューズなど体育の授業で履くもの） - 上履きは学年色の指定のものです。体育館履きも兼ねています。（つま先とかかと部分に名字を必ず書く）
⑧鞆	学用品が入る大きさの物で、色の指定は特にありません。背負えるもの、肩から掛けるものがよい。他の人と区別がつきにくい場合は目印としてキーホルダーやバッヂを、1つだけつけてよい。
⑨頭髪	- 清潔で活動しやすい髪型とします。 - 前髪が目にかからないようにします。肩に髪のかかる生徒はゴムで結びます。ゴムの色は黒・紺・茶色とします。（一つに束ねるのは可だが、耳の位置から上の団子結びや前髪の三つ編みは不可） - 脱色、着色は禁止。整髪料も使用禁止とします。
⑩その他	- 香水や化粧、マニキュア等（日焼け止めは色のない白もしくは無色のみ可）、制汗スプレーも禁止です。 - 汗ふきシートは、臭いがするものは禁止です。
2. 夏服	⇒夏用のズボン・スカートとします。 - Yシャツとし指定ベストの着用も可。 - 上は白色・紺色のポロシャツも可。（ワンポイントまで可） - ネクタイ、リボンはつけません。

3. 防寒（着）具 ① 防寒着 ② セーター ・ベスト ③ タイツ	⇒マフラー、手袋、ネックウォーマーは可。カーディガン、ニット帽は不可。カイロは使用してもよいが必ず家へ持ち帰ること。 ・華美（派手な色や柄物は禁止）にならないものとし、必ず中にブレザーを着用する。（ダッフルコートやダウンジャケット、ウィンドブレーカー等とし、パーカーやトレーナーは不可） ・学校指定のものに限ります。 ・黒色無地のみ可とします。（体育の時間は脱ぎ、レギンスは不可）
4. 持ちもの ① 不要物 ② アクセサリー ③ 水筒 ④ 現金	⇒学習に関係のない物は、原則として持ち込まない。 ・スマートフォン、携帯電話、雑誌、マンガ、携帯音楽機器、DVD、CD、整髪料等、電子辞書、ゲーム機器なども持ち込まない。（小説は可） ・腕時計は持って来ても構いませんが、高価なものや、スマートウォッチなど時計以外の機能があるものは禁止です。（校内放送で使用するCDの持参は可） ・指輪、ネックレス、ピアス、ミサンガ等の装飾品は禁止です。 ・一年を通して持ってきてもよい。中身は水か甘くないお茶、またはスポーツドリンクとします。ペットボトルは禁止です。 ・原則として持参不可ですが、集金などで持ってきた場合は朝、集金担当の先生や業者に提出してから教室に入ること。（万がーの場合は朝担任に預かってもらうこと）
5. 自転車	⇒自転車での登下校や再登校を含め認めません。
6. 登校時間	⇒8：00～8：20の間に登校しましょう。8：20には着席し、8：25のチャイムが鳴った時点で出欠確認をします。欠席の際は、保護者からの連絡が必要です。
7. 下校時間	⇒最終下校時間 18：15（4～9月）／18：00（10～3月）
8. その他	・8：25に着席できていない場合は遅刻扱いとなります。遅刻の際、8：35迄の登校は教室へ、8：35以降の登校は職員室へ行き、登校確認カードを記入し教科の先生に渡すこと。 ・他学年の階や他クラスには入らない。（教材等、物の貸し借りも不可） ・チャイム着席を徹底すること。チャイムが鳴った時には、すぐに号令がかけられるよう休み時間に授業準備を済ませ着席していること。 ・教科書やノート、問題集など家庭学習で使うものは基本、持ち帰りですが整理整頓ができロッカーや机の中で保管をすることが可能であれば自己判断のもと、置き勉は全教科可。持ち物すべてに記名し紛失がないようにしましょう。特に傘の記名なしが目立ちます。 ・体育着等の貸し出しは原則、行っていません。万がーの場合は、担任もしくは体育科教員、養護の先生に申し出、相談をすること。 ・廊下を走らず、歩行は右側通行となります。 ・各教室の蛍光灯、扇風機、エアコン等のスイッチは原則、教職員、学級委員、生活美化委員のみ操作が可能です。

板橋区の小学生・中学生がみんなで守る 板橋区版

スマートフォン等を使うためのルール

⇒スマートフォンだけでなく PC、タブレット、ケータイ、ゲーム機なども含む

【みんなで守るルール】

- ① 1日の合計利用時間・利用しない時間帯を決めます
- ② 個人情報（※）に関する書き込みはしません
- ③ 人の悪口は書き込みません
- ④ 自画撮り画像・動画を、不用意に人へ送りません
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしません
- ⑥ インターネット上で知り合った人とは会いません
- ⑦ 心配なことは、すぐ保護者に相談します

（※）個人情報とは、名前・住所・電話番号・学校名・メールアドレス・パスワード・ID・顔の写っている写真など、どこの誰かわかってしまう情報のことです。

上一中 生徒心得

- 自分や仲間を大切にする
- 学校の施設を大切にする
- 授業を大切にする