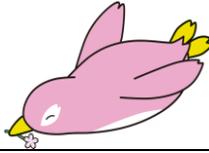




中台中学校

# 中台だより 第10号



発行 板橋区立中台中学校

発行日 令和8年2月24日

さくら草学びのエリア 中台中学校・中台小学校・若木小学校

\*「中台中学校だより」は中台中学校のホームページにも掲載しています。

## 8年生 鎌倉校外学習！

校長 宮澤 一則

1月30日（金）に8年生の鎌倉校外学習を実施しました。1月ですが好天に恵まれ、コートがいらなくらいの暖かさでした。朝、上板橋駅前の東武ストアに班ごとに集合し、チェックを受けてスタートです。どの班も時間よりも早いくらいに集合し、順調でしたが、朝早く上野駅での架線断裂により、湘南新宿ラインがストップしてしまい、ほとんどの生徒たちが池袋駅で足止めされたため、予定よりも50分程度遅れて北鎌倉や鎌倉に到着しました。生徒たちは時間の遅れを取り戻すため、早歩きで移動したり、お土産購入時間を短縮したり、工夫しながら行程を消化していました。円覚寺、明月院、建長寺を見学する班や銭洗弁財天、長谷寺、高德院、鶴岡八幡宮を見学する班が多くありましたが、極楽寺や報国寺など少し離れた場所を訪問する班もありました。すべての班が途中の銭洗弁財天、または高德院のチェックポイントを通過することになっていましたが、どの班も無事に通過しました。各自で事前にレポートをまとめていたので、実際に見ることで、より学びも深まったと思います。

昼食は、各班で事前に調べ、予約をしていたところで食べたようでした。お土産は小町通りを散策し、誰にあげるか考えながら購入していたようでした。

全体的に見て、すごくしっかりと行動できたと思います。班がばらけることもなく、勝手な行動をする班もありませんでした。不要物の持ち込みなど、ルール違反もなく、仲間のことを考えながら校外学習を終えることができました。9年生になっての修学旅行につながる校外学習でしたが、立派に行動することができたと思います。このあとの、校外学習のまとめが楽しみです。



# 生成AIパイロット校！

令和7年度、文部科学省の指定を受け、中台中学校・若木小学校・中台小学校の3校が、生成AIのパイロット校として研究をしました。東京都では練馬区や足立区なども参加していましたが、北海道から沖縄まで、全国から170校が東京ビッグサイトに集まり、互いに研究の成果を発表しました。中台中学校のグループは、「校務利用」のグループに入り、教員が生成AIを有効活用する方法を探りました。通知文書や会話の記録、書物の要約や指導案作成など、今まで教員が時間を掛けてつくっていたものが、生成AIを使うと一瞬でつくることができます。また、生成AIにプロンプト(何を作ってもらうかの指示)を投げかけ、さらに「こうしてほしい」という要望を繰り返すことで、期待していたものに近づけることができ、精度もアップすることが分かりました。

ほかの学校の発表もいくつか聞きましたが、大変参考になるものもありました。例えば、生成AIに歴史上の偉人(織田信長など)になってもらい生徒たちが質問をすることや、試験の予想問題を作らせることなどがありました。しかし、扱いによっては注意が必要なものもありました。何かトラブルがあって、これを法律と照らし合わせて、どんな対応がベストか尋ねると生成AIは世界中の法律から答えを出してしまいます。また、ネットに出ているものからデータを引っ張ってくるので、著作権の問題も生じることがあります。

この日には大学教授の講演会もありましたが、生成AIを使うのは自由だが、最終的な責任は利用する人にあるという言葉が印象的でした。

## 給食試食会！

2月10日(火)に給食試食会を多目的室で開催しました。これは普段生徒たちが食べている給食は、どのような内容なのか、準備や片付けはどのようにしているのか、給食はどのように作られているのかなどを保護者の方たちに実際に試食していただき、知っていただくために行っています。当日の献立は、揚げパン(ココアときな粉)、肉団子スープ、はるみ(柑橘系)、牛乳でしたが、大変好評で保護者の方たちにおかわりもしていただき、残菜は0でした。吉原栄養士から、給食室での調理方法や献立の紹介がありました。献立では、郷土料理やお祝いメニュー、世界の料理やタイムスリップ給食、そして本の中に出てくる食事を給食に取り入れたBOOKメニューなどもあります。また、調理業者の方たちからは、日頃から心掛けていることなどを紹介していただきました。朝6時頃から食材が学校に届き、下準備をするそうです。感染症にならないために、普段から刺身や生卵など、生ものは一切食べないというお話もうかがいました。ただ給食を作るというだけでなく、いろいろと気をつけることや日常的な制限もあることに気づかされました。

この試食会には26名の保護者の方々が参加してくださり、「栄養士さんや調理師さんの貴重なお話を聞くことができ、ありがたかったです。」「参加できてよかったです。これからもおいしくて安全な給食をお願いします。」などの感想をいただきました。

<当日の給食>



<給食についての説明>

