



2026  
5月

板橋区立西台中学校  
2026.6.5発行  
校長 内田 善人



# 西台中だより

## 運動会 熱く燃えた一日

5月最終日に開催された運動会は、全校生徒の流した汗と涙が光る中、大きな感動とともに幕を閉じました。嬉しさも悔しさも、最後には一緒につくりあげた仲間との大切な思い出になったことでしょう。実行委員会を中心に声をかけ合い、生徒全員が一直線に勝利に向かって走り抜けた、まさに青春の1ページでした。9年生の勇姿を心に刻み、西台中の伝統はしっかりと後輩たちに引き継がれました。



大迫力の9年生大百足リレーは、最終ゴールまで大声援が響く



各チームが円陣を組みかけ声をかける姿 中でも実行委員の絆は熱い

5月25日から運動会当日まで、今年度も生徒会本部の企画で盲導犬募金を実施しました。多くの皆さんの応援をいただき、

**なんと募金総額は 72,743円 にのびりました！**

盲導犬ユーザーの尾形さんも日本盲導犬協会の皆さんも驚きです。維持が厳しくなっている盲導犬の普及状況ですが、この募金が少しでも改善の一助になることを祈ります。温かいご支援・ご協力、ありがとうございました。来場した皆さんに沢山撫でてもらった盲導犬のシャルルは、午後の部活対抗リレーにも参加して、生徒と共に全力でコースを駆け抜けました。

## 5月25日 全校朝礼 校長講話「学びのアイディア」

初めてのステップ単元テストが5月19～22日に実施されました。実技4教科のミニテストを朝の10分を使って実施します。自身の取組について生徒に聞いてみると約8割の生徒が普通～とてもよく取り組めたと回答しています。

**評価4：家で勉強はできなかったけど、テスト前の空き時間で友達と問題を出し合ったり、教科書やファイルを読んだりできて、テストの内容も良かったから。(7年)**

**評価4：テストをたくさん行うことで一回一回の範囲が狭くなるから、せまく深い範囲で勉強ができたから。(9年)**

**評価4：テスト範囲の単元の授業が終わった後、家で時間があるときに少しだけ復習をするなど今までとは違う取り組み方ができたから。(9年)**

など前向きな意見が見られる一方で、

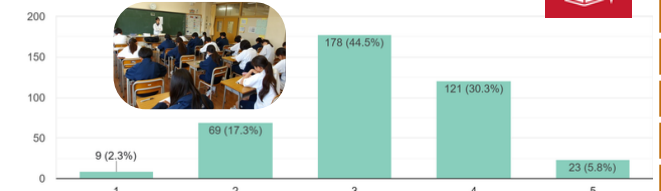
**評価3：初めてだったので慣れないことが少しあった。(7年)**

**評価2：いつもよりテストっていう感じがしなかったから、あんまり勉強ができなかった。(9年)**

のように、戸惑いや油断も一定数見られました。

ここで、学びのアイディアをひとつ。漢字や英単語をそのまま覚えるのは大変だし、その記憶は心細いもの。漢字の偏とつくりの意味をつなげたり、英単語を分解して意味を考えたり、学んだ内容を説明したりすることで広く、深く、そして強く身に付きます。アクティブリコールとは思い出すことを繰り返す勉強法。短い間隔で思い出す機会が多くもてる、ステップ単元テストの取組で日々の成果を確かめて、確かな学びを積み重ねていきましょう。

第1回のステップ単元テスト、自身の取組について自己評価してください。  
400件の回答



## 学び続ける力 アクティブリコール 記憶を取り出す練習

朝礼プレゼンテーション



### アイディア①

考えていることを声に出す。



→自己説明は学習効果大

### アイディア②

黒板を撮る。



→自分に合った方法で学びの本質を重視

### アイディア③

用語をかみ砕く＝意味理解

徹夜＝行人偏 夜を行く  
撤去＝手偏 手で動かす



ex-it 出口  
ex-port 輸出  
ex-clude 除外

ex-girlfriend



# 朝礼後のFoamsアンケートを紹介します



## 「最近の学校生活について、どうですか。」

新しいクラスのメンバーで運動会への取組、ステップ単元テスト、校外学習、部活動などいよいよ中学校生活は活気づいています。目まぐるしくも充実し日々を過ごす西台中生の声をご覧ください。

- 評価10** たくさんの友達や先生、委員会、部活動などの体験ができるため、とても充実している。(9年) 運動会に向けて、みんながクラス一丸になっている様子がとても充実していると感じたから。(9年) 勉強も楽しくて部活も集中して取り組めて友達とも仲良くできているから。(8年) 小学校の時より授業が何倍も面白く感じます。小学校より難しいのもあってかやりがいがあり、小学校のときは友達に会うことが中心的な楽しみだったのですが、今は授業が楽しみです。(7年)
- 評価9** 10にしちゃうと今後のために残しておきたい。(9年) 友達が増え、一緒に居てすごく楽しいし、とても充実しています。先生の説明もわかり易くて。9にした理由は、勉強が少しだけ不安というところです。でも特にそれ以外は不満はありません！いつもありがとうございます。(7年)
- 評価8** きついけど、それ以上に楽しさが勝つから(9年) はやく学校に行きたいと思えるから。(8年)
- 評価7** 就寝が遅いので、毎日疲れている。そこそこ満足できる生活ではある。その生活から間違いを見つけて成長につなげたい。(8年) 行きたくないと思ったことはないから。(9年)
- 評価6** もうすこし友だちが欲しいと思うので6にしました。頑張ります！(7年) 運動会嫌だあ...誰ですか、リレーなんての生み出した人は。(8年)
- 評価5** 運動会が終わったらモチベーションがなくなるから。(9年) 可もなく不可もなくって感じだからです。(8年)
- 評価4** 怪我をしてしまったため、テンションが低いから。(9年) 勉強がわからない。(9年)
- 評価3** 授業時間や環境が変わって、慣れるのに時間がかかっているから。(7年) 新しく中学生になって、早くも運動会などがありなれないことが多く少しきついです。(7年)

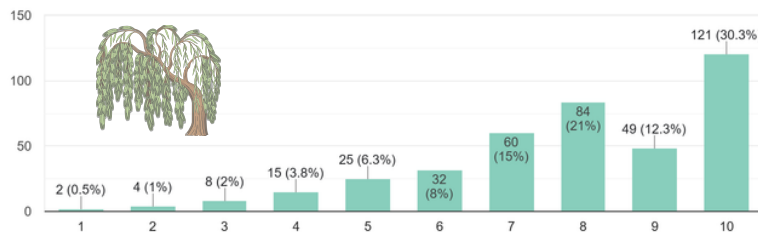
学校生活への前向きな声が多くある一方で、様々なストレスや不安、対人関係の切実な悩みも寄せられました。前向きにいられることが一番ですが、そうできない日があるのも現実です。そんなときは「疲れ」や「不安」を無理に押し殺さないでください。自分を追い込まず、ありのままを受け入れる心の余裕が回復への土台となります。焦らないでも大丈夫。

## 乗り越える力を身につける

身も心も大きく成長する中学校の3年間。この地域に住む同じ年齢という枠で集まった仲間が毎日過ごす中でトラブルがないということはありません。風に折れないしなやかさを**レジリエンス**といいます。困難を乗り越える力は人間関係の中で培われていきますが、つらいときはがまんせずに相談してください。人に話すだけでもとても楽になりますよ。

最近の学校生活について、どうですか。

400件の回答 1：とてもきつい ~ 10：とても充実している



## 西台中学校いじめ防止基本方針を公開しています

いじめ防止学校基本方針は、いじめの早期発見・早期対応・早期解決の在り方、教育相談体制を含む校内組織、校内研修などを定めており、本校ホームページで公開しています。キーワードは「居場所づくり」「絆づくり」「**自己有用感**」、いじめ防止を推進する6つのポイントは以下のとおりです。

- ①いじめを見逃さない ②組織で取り組む ③相談しやすい環境づくり
- ④生徒に考え、行動させる ⑤保護者との連携 ⑥地域との連携



西台中学校ではいじめ防止基本方針に基づいて、週に一回の生活指導部会と特別支援委員会で生徒情報を共有し、いじめの未然防止と早期解決に努めています。

## 6月の行事予定

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>1日(月)</b> 運動会振替休業日   | <b>10日(水)</b> 学校公開日 道徳授業地区公開講座          |
| <b>2~12日</b> 体力テスト      | <b>11日(木)</b> 定期考査1週間前部活動停止期間           |
| <b>3日(水)</b> 運動会予備日     | <b>12日(金)</b> 盲導犬キャラバン(7年) 漢検           |
| <b>4日(木)</b> 専門委員会 ⑥カット | <b>15日(月)</b> 全校朝礼                      |
| <b>5日(金)</b> 教育実習終      | <b>18~19日</b> 期末考査 ※給食なし                |
| <b>8日(月)</b> 生徒会朝礼      | <b>22日~</b> 水泳指導始                       |
| <b>9日(火)</b> 歯科検診1      | <b>23日(火)</b> 歯科検診2 <b>24日(水)</b> 眼科検診2 |
|                         | <b>27日(土)</b> 土曜授業プラン 小中合同引渡し訓練         |
|                         | 進路説明会・修学旅行説明会(9年)                       |



# JUNE