

サプリメント

西台中 保健だより
令和8年4月17日
保健室



保健室から学校を元気に明るくすることを目標に、一生懸命がんばります。よろしくお願いします。
この「サプリメント」は、西台中の保健だよりとしてちょっと体に良い情報をお届けしていきます。

健康診断がはじまります!

<健康診断の目的>

- 1) 身体がどれくらい成長をしているかを知るため
- 2) 身体に具合の悪いところはないかを調べるため
- 3) 健康管理の意識を高めるため

◎◎ お世話になる先生方

内科	ねづクリニック	根津 先生
歯科	阿部デンタルオフィス	阿部 先生
眼科	川名眼科医院	川名 先生
耳鼻科	りきたけ耳鼻咽喉科	力武 先生
薬剤師	すみれ薬局本店	小原 先生

よろしく 願 います ♪

<定期健康診断のスケジュール>

※ 尿検査の提出を忘れるお子さんがいますので、特にご注意ください。

日	曜	時間	項目	対象者	検診機関	場所	連絡・注意事項
4/22	水	8:50 締切	尿検査 1 次	全員	予防医学協会	各教室にて回収	検査機関へ渡すため、締切時間は厳守となります。締切後に提出されても検査できません。
4/28	火	8:50 締切	尿検査 1 次追加	該当者		各自で保健室に提出	
5/14	木	8:50 締切	尿検査 2 次	該当者			
5/20	水	8:50 締切	尿検査 2 次追加	該当者			
4/17	金	8:50~	身体計測	全学年	教職員 他	体育館音楽室	体育着 登校
4/21	火	12:20~	内科検診 1	8年	根津医師	保健室	体育着 登校
4/22	水	13:20~	心臓検診	7年・9年	予防医学協会	図書室・特活室	体育着 登校
4/28	火	12:20~	内科検診 2	9年	根津医師	保健室	体育着登校
5/ 7	木	8:50~	耳鼻科検診	全学年	力武医師	保健室	前日に耳掃除をする
5/12	火	12:20~	内科検診 3	7年、欠席者	根津医師	保健室	体育着登校
6/ 4	木	8:50~	眼科検診 1	7年・8-1.2	川名医師	保健室	眼鏡持参
6/ 9	火	8:50~	歯科検診 1	7年、8-1.2	阿部医師	保健室	朝の歯磨き念入りに
6/23	火	8:50~	歯科検診 2	9年、8-3.4 + 欠席者	阿部医師	保健室	朝の歯磨き念入りに
6/24	水	8:50~	眼科検診 2	9年、8-3.3 + 欠席者	川名医師	保健室	眼鏡持参 診察時は必ず
9/24	木	13:20~	貧血検査 生活習慣病予防 検診	貧血:7年 生活:該当者	予防医学協会	体育館	体育着 登校
9/25	金	13:20~	モアレ検査 (脊柱側湾検診)	7年・該当者	予防医学協会	特活室 けやき教室	体育着 登校

こんなとき、保健室で待っています！

保健室は、学校内の保健センターとして運営しています。

学校に来てからのケガや病気の応急手当をします。また、心や身体の健康を保持・増進する場所です。保健室を利用する場合は、以下のことをお願いします。

1)「今日、学校に来てからのケガ」・「授業を受けられないくらいの病気」の応急手当

「いつ・どこで・どんなふうに」と詳しく聞きます。これは症状を正確に把握するためです。処置については先生が判断します。病院ではないので応急手当のみとし、翌日以降の継続的な治療はご家庭でお願いします。ベッドでの休養は原則1時間とします。飲み薬は与えることができません。



2)自分の健康状態を知りたい時

身長や体重の測定ができます。病人やケガ人がいない時に測定してください。その他、視力や聴力などを測定したい場合は、器具を準備しますので事前に連絡してください。

3)心や身体・その他のことなど、相談したいことがある時

いつでも気軽に養護教諭まで声をかけてください。個別で相談を受けます。プライバシーは守ります。スクールカウンセラーの予約希望も受け付けています。

4)利用する時間について

緊急のことでない限り、休み時間の利用を心がけましょう。緊急で授業中に保健室に行く時は、その授業の教科担当の先生に許可をもらって来てください。保健室に先生がいない時は、職員室で処置を受けてください。

5)「保健室からの連絡カード」について

授業中に利用した時は「保健室からの連絡カード」を書きます。その授業の先生に渡してください。

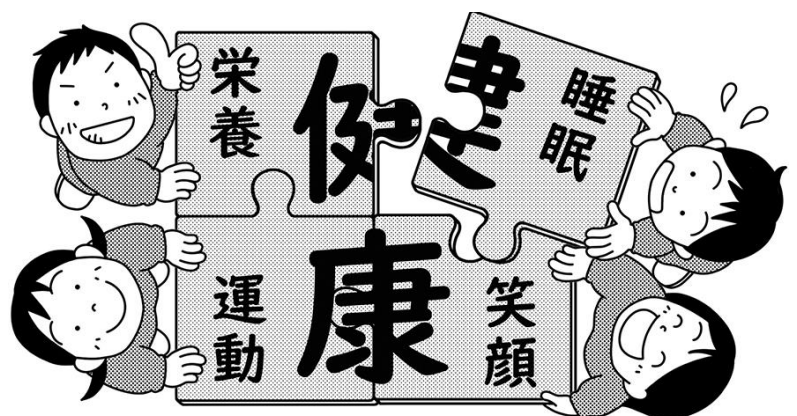


6)保健室内について

保健室内では騒がないでください。検診中や休養している人のことを考えて、保健室前の廊下は静かに通行しましょう。

7)早退することになったら

早退時はご家庭に連絡を取ります。帰宅後は「家に着きました。」と学校へ連絡を入れてください。「早退連絡票」を渡しますので、保護者の方が必要事項を記入して、保健室か担任まで提出してください。



楽しい学校生活の基本です。