



西台中だより 12月

12月1日 全校朝礼校長講話「面倒なこと」

あえて「遠回りをして帰る」ようなこと

私は時々山に行きます。登山というほどのものではありませんが、自然の中に身を置くととても気持ちがよいし、穏やかな気持ちになります。自分の中にルールがあって、山に出かけたときは出先で食べ物を買ったりせず家で準備した食材で調理をするようにしています。そのために準備が増えるのですが、わざわざ山に行くという面倒を楽しみに行くのだから、食事もそのルールにのっとって**少々面倒なことを楽しむ規制を自分でしている**といえます。いろいろと便利な世の中で**どの部分で合理性をとるか、どの部分であえて時間や手間をかけるか決めることは大切**だと思うのです。

↓朝礼のプレゼンテーションから



奥多摩の鳩ノ巣渓谷を歩きました。紅葉が良かったです。自然の中の自炊が最高(*^v^*)

そこで今回は「あえて、面倒なことをしていることについて教えてください。」と皆さんに投げかけました。

7年生では「毎日宿題をきちんとやる」「忘れ物をしないように準備をする」「歩いて登下校する」といった、生活習慣や学習の基礎に関わる回答が多く見られました。7年生にとって、当たり前なことを当たり前続けること自体が、あえて取り組んでいる「面倒」であり、中学校生活一年目のチャレンジなのかもしれません。

8年生になると「部活動を続ける」「苦手な教科の勉強から逃げない」「友達との関係で面倒でも話し合う」といった回答が増えてきます。自分の得意・不得意や人間関係の難しさに直面する中で、楽な方に流れるのではなく、あえて手間のかかる選択をしている姿が浮かび上がります。自分自身と向き合おうとする意識の芽生えが感じられました。

そして9年生は「受験勉強を毎日続ける」「今やるべきことを後回しにしない」「将来のために嫌なこともやる」といった、将来を見据えた回答が多くなります。面倒でも、やらなければならないことがあることを理解し、それを選択する姿勢は、まさに最高学年らしい成長と言えるでしょう。

男女の傾向にも特徴が見られます。男子は「体を動かすこと」「練習量の多い部活動」「時間がかかる作業」など、体力や継続力を要する内容を挙げる回答が比較的多く見られました。一方、女子は「人との関係を大切にするための気遣い」「友達と話し合うこと」「丁寧にノートを取る、作品を仕上げる」といった、目に見えにくい心の労力や丁寧さに関わる内容が多く語られていました。

みなさんの回答から改めて認識したこと、それは思っている以上に「面倒なことを、私たちはあえてしている」ということです。自分なりの理由や価値観をもって面倒さを自ら選ぶ、それはとても人間らしい豊かな行動です。

自分にとって、何は省いてよく、何はあえて手間をかけるのか。その判断を、常に意識して自分でやっていくことは、これからの社会を生きる力になります。

西台中学校では、これからも生徒一人一人が「選ぶ」経験を積み重ねていきます。面倒なことを避ける力ではなく、自ら選択する道を考える力が育つ学校でありたいと、あらためて感じました。 **Make your choice!**



あえて、面倒なことをしていることについて教えてください Formsアンケート回答から

7年生 ○友達を待って一緒に帰ること。○手紙をメールとか文字を打って送らないで自分の字で書く。○近道じゃなく、あえて少し遠くなる通学路を通っている。○ラップを使うときにどうせくしゃくしゃになるのにシワ一つなく置こうとする。○数学の授業などで途中式を書かなくても解ける問題で途中式を書く。○押しグッズを外に出て買いに行っている。○呼吸するための器官を使って楽器を演奏している。疲れるライブに缶バッジがいっぱいついた重いバッグを持ってくる。

8年生 ○自転車で目的地に行くときいつもと違う遠回りなルートで行ったりする。○欲しい服はお店に行ってみてから買う。○エビの背わたを取る。○半分苦行な作業ゲーを暇な時にたまにしてみよう。○ノートをきれいにまとめるために色を使ったりして時間をかけてしまうこと。○お肌のケア!! ○英単語を引くときデジタルでなく辞書で引いている。○相手の立場をしっかりと考えいつも以上に時間をかけてわかりやすく説明する。

9年生 ○帰り道の坂をたまに走って帰る。○ペットボトルのコーヒーも良いが、学校から帰ってきてからお湯を沸かしてコーヒーを淹れるその過程と疲れに効くいい匂いと苦みが大好き。○あえて掃除を時間がかかるやり方でやる。理由は終わった後の達成感が気持ちいいからです。○ボウリングバッグを持って遠くのボウリング場に行く。○漢字の画数を正しく書く。正しく書けばきれいに書けるから。○グループラインで言えばいいことをわざわざ一人ひとりに送って伝えている。○わからない言葉があると辞書を引く。○給食配膳などの手伝い。○時代遅れかもしれませんがAIを未だに信じていないので言葉を調べるときは辞書を使ったり、Googleを使うときもサイトにアクセスして（AIモードを使わずに）調べ物をするようにしています。○バス通で、あえて最寄りの一つ後の駅でおりて、いつもと違う新鮮な空気を味わうこと。○靴を揃えること、きれいだと心もよくなるから。○勉強などで自分の行きたい高校に行くために面倒で厳しい道を選んでいます。

Formsアンケート回答を紹介します

ところで…山派？海派？

海派の主張

7年生 ○泳ぐのと水とか砂のほうが好きだから。
○山も好きだけど、虫が好きじゃない。○釣りが好きだから、水着かわいい。○山は虫とか汚いところがあるから。あと熊がいる!!。○ダイビングやシュノーケリングが好きだから。○水中の景色が綺麗だから。

8年生 ○海のほうが写真映える○ハイキングはとても歩くため足が痛くなったり筋肉痛になったりするから。○船がある。魚が食べれる。海には昔渡来人が来たり様々な歴史がある。海の向こうには行ったこともない大陸が待ってるから、ロマンがある。○海のほうが開けていて危険性が低いと思うし、夏に入ると気持ちいいから。○海は、サーフィンや、浮き輪など使って、遊ぶことができるし、泳いだり歩いたりできることが多いから。

9年生 ○すいか割りやビーチフラッグ、BBQやビーチバレー等いろんなイベントがありテンションが上がるから。○水着が見たいから…○the夏を感じることができて青春だとおもったから！○涼しくて気持ちいいから。○山は遭難したときに探すのが大変そうだし、体への負担が山の方が大きいと思ったからです。

山派の主張

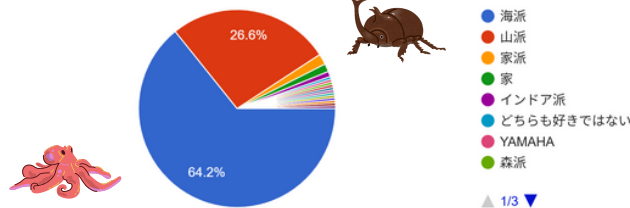
7年生 ○つい先日御岳山に登りました。あと自然がきれいだからです。○四季それぞれで違う自然を感じることができ、静かな感じが好きなため。○山に登ったあとの絶景が美しいから。○さらなる高みへ挑戦できるから。○夏でも山は涼しいし、秋や冬になると紅葉もあって美しい季節を見れるからです。○空気がきれいだし、季節によって景色が違うのが面白いから。○いろんな生き物がいる、植物、生物。土の匂い、緑の景色、川や生物の音を海より幅広く聞ける。○山のほうが落ち着く！自然と一体化できるから。

8年生 ○海で遭難したら何もないけど、山だったら下ればスマホが使える可能性が高くなるから。○山の方が虫とか植物とか色々な生き物に触れられると思ったから。海も魚などに触れ合えるだろうけどあまり泳ぎは得意ではないので、山の方がいいかなと思いました。あと野生に帰った感じがしてテンションも上がるからです。○海はあはは楽しいねって感じだけど、山はキャンプでも山登りでも良い色々な選択肢があるから。○山に登るのは疲れるし正直だるいけど、**富士見高原で登りきった達成感は今でも忘れず**いい思い出だからです。○泳ぐのが苦手、深いところが無理。○砂が靴に入るし、髪がガビガビになる。○山は空気が良く特に星が綺麗に見える。あと自分事ですすが普通に海で泳げなく校長先生が言っていたサメに噛まれそうで怖いという気持ちがよくわかります。○海はべとべととしているから嫌い。山は景色が綺麗だから好き。

9年生 ○木が好きだからです。あと、海は溺れて魚に食べられると思うと怖くなるから苦手です。○植物が好きで歩くことが好きだからです。○海は泳ぐなど遊ぶ数が少ないけど山はキャンプや虫とりなど多種多様な遊びができるから。○砂浜が嫌い、山のほうが気づきが多い、一人で行くなら山と考えています。○空気が美味しいから。○人間は陸で生活する生き物だから。○海の匂いが嫌い。○苦労して登った先に美しい景色があったり神社があったりお寺があったり、そういった挑戦してみないとわからないという楽しさがあるからです。○海は景色が変わらないから。

あなたは海派？山派？その他派？
229 件の回答

アンケートでは海派が圧倒的多数でした。山では虫が苦手な人が多いようです。その他で10票集めたのは家派（orインドア派）。



生徒の活躍

第78回板橋区民スポーツ大会（卓球）

男子カデットA（1部）	第1位（	）	第2位（	）
カデットB（1部）	第1位（	）	第2位（	）
女子カデットA（1部）	第1位（	）	（2部）第2位（	）
カデットB（1部）	第1位（	）	第2位（	）第3位（



↑家庭科部、茶道部、日本文化研究部のコラボ企画
和装でお手前 講師の先生をお招きして茶室にて

令和7年度 身近な環境に関する標語展 佳作「他人任せだといつかなくなる 自然と地球」（

第13回 税をテーマとした川柳コンクール 入選「募金額 消費税分 足してみた」（



1月の行事予定

12/29～1/3日 学校完全閉鎖
1/8(木) 始業式 給食なし
12日(月) 成人の日
17日(土) 授業日 学級活動の日

19日(月) 生徒会朝礼
1/20～2/3 板橋区美術展覧会
23日(金) 漢検
1/26,27 都立高推薦入試日
28日(水) 校外学習(7年)



保護者アンケート 188名の回答

12/19締切の保護者アンケート回収率は33%です。昨年度より10%アップとは言え、半数にも達しない状況は残念です。より信頼性の高いデータを得たいと考えていますので、まだ回答されていない方は今からでもぜひ、ご協力を願います。

※設問は11項目、3分程度で終わる内容です。

こちらのQRコードから、まだご回答いただけます↑

