

10月給食だより

板橋区立西台中学校
令和7年9月30日(火)

スポーツの秋、読書の秋、天高く馬肥ゆる秋、食欲の秋の到来です。実りの秋を迎え、給食でも秋鮭、りんご、きのこ、さつまいもなど旬の食材が登場し、秋を感じさせてくれます。

そして、今月のとれたて村給食では、長野県駒ケ根市から「ぶなしめじ」が届きます。24日(金)の「山のカレーライス」で使うので、楽しみにしててください。

大切にしたい もったいないの心

「もったいない」という言葉には、物を最後まで大切に使う、食べ物を残さず食べるといった、日本人が昔から大切にしてきた心が詰まっています。ところが近年、まだ食べることができる食品を捨ててしまう「食品ロス」が問題となっています。2023(令和5)年度には、約464万tの食品が廃棄されたと推計されています※。これは、日本人1人当たり、おにぎり1個分(約102g)の食べ物を毎日捨てていることになります。

大量の食品ロスが発生すると、ごみ処理に多額のコストがかかります。また、可燃ごみとして燃やすことで、温室効果ガス排出や焼却後の灰の埋め立て等、環境にも影響が及びます。

10月は国が定める「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。また、10月16日は国連が定める「世界食料デー」です。

「もったいない」の心を忘れずに、持続可能な社会の実現に向け、一人一人ができることから始めましょう。

※：農林水産省及び環境省「令和5年度推計」



食品ロス削減 3つのコツ

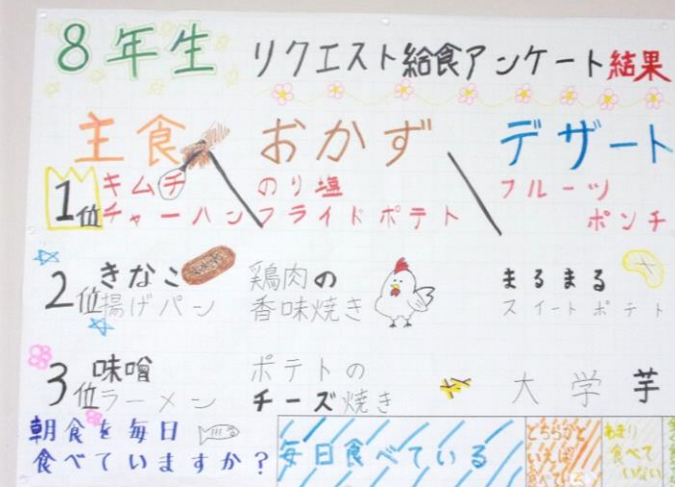
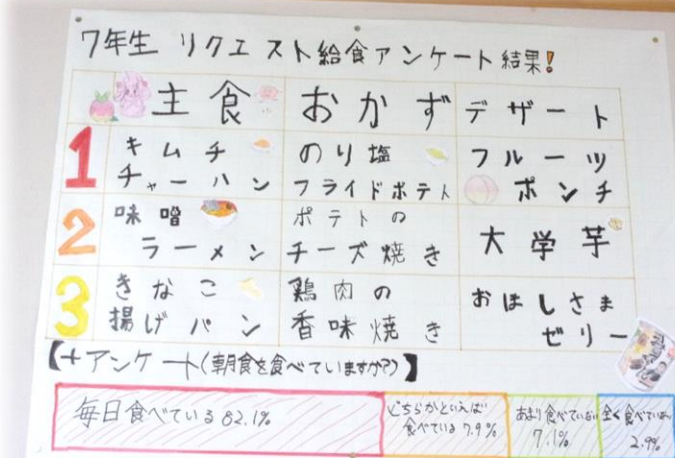
1 買い過ぎない 家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ買いましょう。	2 作り過ぎない 家族の予定や体調を考慮し、食べ切れる分を調理しましょう。	3 食べ残さない 作った料理は早めに食べ切りましょう。
--	--	--

リクエスト給食 & 朝食アンケート結果

給食委員会では、全校生徒を対象としたリクエスト給食と朝食の摂取状況のアンケートを実施しました。

各学年の結果は、各階の中央廊下に掲示されています。

リクエスト上位のメニューは、2学期・3学期の給食にできるだけ取り入れます！



「キムチチャーハン」「フルーツポンチ」はどの学年でも人気だっつい!



朝食を「毎日食べている・どちらかといえば食べている」と回答した人は約90%でした。

朝食は、一日を元気に過ごすための栄養源です!必ず食べてから登校しましょう!

