



2025
7月

板橋区立西台中学校
2025.7.18発行
校長 内田 善人



西台中だより

7月7日 全校朝礼 校長講話「あいさつチャレンジ」

「あいさつマスター」を目指す。



正門では毎朝生活委員のみなさんが「おはようございます！」と登校するみんなにあいさつをしてくれます。これはとてもよい伝統だと思います。校庭を通ると部活動の生徒が遠くからでも大きな声で「こんにちはー！」「さようなら！」と元気なあいさつをしてくれます。これをいただくと元気が出るし、清々しい気持ちになります。

私は西台中学校で一番の爽やかなあいさつができる人間を目指しています。あいさつの基本は「あかるく」「いつでも」「さきに」「つづける」こと。私が特に心掛けていることは

- ① 遠くからでも自分からあいさつする
- ② 「がんばれ！」の心を込めて相手を応援する気持ちであいさつする
- ③ 知らない人でも（学校では）積極的にあいさつする
- ④ 一度あいさつをしたかな、と思う人でも何度でもあいさつをする



しかし、あいさつの道は奥が深く険しいもので、真に爽やかなあいさつを身につけた「あいさつマスター」にはほど遠い。忙しい時や疲れているとき、心に余裕がない時にはだめなあいさつをしてしまう自分がおり、まだまだ修行が足りないと感じます。

私自身があいさつ上手になりたいのですが、もちろん西台中の皆さんにもあいさつ上手になってほしいと思っています。その理由は簡単です。

・あいさつができない人は社会で認めてもらえない。

もし相手の反応が冷たいと思ったら自分を振り返ってみましょう。

上手にあいさつができていましたか？コミュニケーションのスタートでつまずくな！

・あいさつができる人には必ずいいことがある。

ちょっとやんちゃなあの人が、苦手だったあの人が、冷たい印象をもっていたあの人が、爽やかなあいさつをしてくれたら、それだけで印象アップですね。名前は知らないけれど、いつも爽やかなあいさつをしてくれる人だったら、困っているときに助けてあげたくなりますね。

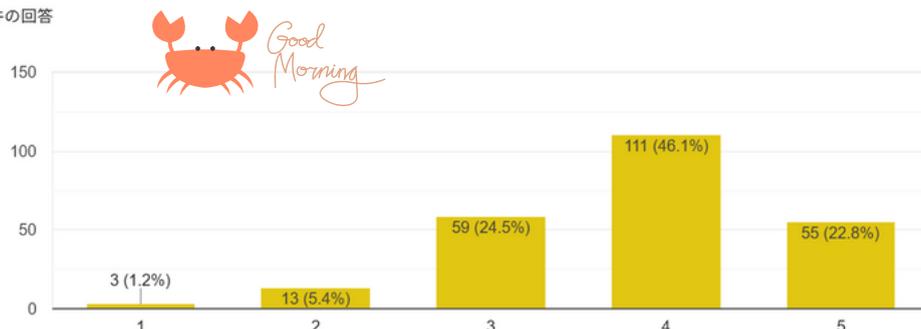
・あいさつはやればやるほど上手になる。

あいさつは何となくできるものではありません。気を抜くとイマイチなあいさつになります。よいあいさつは毎日意識してやっていると少しずつ、自然にできるようになります。面接など大切な時に、爽やかなあいさつができる人は普段からあいさつをしっかりとしている人なのです。あいさつも日々の修行と心得ましょう。本校にもたくさんのあいさつマスターがいます。

あいさつをするのにお金も時間も場所もいりません。気持ちひとつで今から誰でもできる。そして自分も相手も幸せになる。みんなであいさつ上手になりましょう。

自分が「あいさつ」ができているかどうか、自己評価してください。

241件の回答



↑朝礼後のfoamアンケート結果 自分が「あいさつができています。」と考えている生徒が多数います。西台中が東京で一番あいさつのできる学校になれば嬉しいです。



Formsアンケート回答を紹介します

あなたの「あいさつ」に関する考えをおしえてください。

- 挨拶はした側もいい気持ちになるし、された側もいい気持ちになるからいいけど、なかなかしようという挑戦する勇気があまりないのでされたらしています。【8年】
- 挨拶は礼儀として最も大切なもの。声の大きさや態度でその人がどういう人なのか、自分に対してどのくらいの誠意をもっているのかが一目で分かるものである。私は挨拶とは人と交流する中で最も大切な誠意を見せるものだと思います。大切。【8年】
- 話の入りで重要。昨日嫌なことがあっても朝の「おはよう」で切り替えられる。【8年】
- 先に挨拶もいいけど、相手と距離が近くなってから挨拶したほうがいいと思いました。遠くから挨拶しても答えてもらえない可能性があると思うからです。【8年】
- 自分から言って返ってくるとホッとします。【7年】
- たとえば、「おはようございます」で考えると、そのたった9文字で、自分も気持ちの良いスタートをきることができるし、相手もすこしほっこりする気分になれるから。【7年】
- 挨拶はその人の心情を表すものだと思う。【8年】
- 挨拶は、お金をかけずにいつでもどこでもできて、道具もいらないし、誰も嫌な気持ちにならない優れたものだと思います。【8年】
- 明るく元気よく人の目を見てあいさつしあった人たちが笑顔になると考えました。【7年】
- 挨拶は相手もこちらも笑顔にするだけのものではなく、心地よくその人とスタートをきれるものだと思う【8年】
- 自分の心を開き、相手を認め、相手の心に近づくことだと思う【8年】
- 挨拶は本当に些細なことだけど、友達にされても、先生にされても、誰にされても嬉しいという気持ちにつながるということを改めて実感しました。こんな簡単なことでも嬉しいって思ってくれるなら挨拶して損がない。これからはもっといっぱいしていきたいです。【8年】
- あまり喋らない人でも挨拶をすれば一言は喋れる。【9年】
- 挨拶は当たり前と言われていたけれど、挨拶ができることは、すごいことだから当たり前というわけではないと思います。【8年】
- 挨拶をすれば人からの印象が変わるし、何より自分の内面が変わると思った。【9年】
- あいさつで人柄がわかる【9年】
- 挨拶をすると相手が気持ちよく感じるだけでなく、自分も達成感を感じることができるため、積極的に行っていきたい。【9年】

朝礼後、みなさんのあいさつがレベルアップした気がします。どんなきっかけでも構いません、最初は恥ずかしいかもしれないけれど、日々の習慣が変わればきっと人生が変わりますよ！



生徒の活躍

板橋区総合体育大会 男子バスケットボール部 第三位  女子バスケットボール部 第三位 

板橋区中学校夏季剣道大会

女子団体 優勝  女子個人第1位 ()

板橋区総合体育大会 バドミントン男子シングルス 第三位 ()

社会を明るくする運動 駅頭広報活動ボランティア参加者

() () () () () ()
() () () () () ()



駅頭広報活動ボランティア参加メンバー

9月の行事予定

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| 1日(月) 始業式・避難訓練 | 17日(水) 公開日 学校説明会 |
| 2~5日 二者面談※部活再登校 | 19日(金) 立会演説会 |
| 8日(月) 生徒会朝礼 | 22日(月) モアレ検診 |
| 10~12日 修学旅行(9年) | 23日(火) 秋分の日 |
| 12日(金) お仕事なりきり道場(7年) | 24日(水) 専門委員会・中央委員会 定期考査1週間前 |
| 15日(月) 敬老の日 | 25日(木) 貧血検査 生活習慣病予防検査 |