



# 西台そうだん通信

板橋区立西台中学校  
スクールカウンセラー 岡崎太一  
令和7年4月18日 発行

## 西台中学校の皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しいクラス、教室、教科書・・・始まりの季節はワクワクとドキドキがまぎって、気持ちが落ち着かないこともあるかもしれません。西台中学校にはスクールカウンセラーが週2日来ています。ちょっとしたことでも話しに来てくれるとうれしいです。



## スクールカウンセラーって、どんな人？

スクールカウンセラーは、心の専門家です。皆さんが、学校生活やおうちで、困ったことがあったとき、ちょっとしたモヤモヤが心にある気がするけどうまく言葉にできないとき、一緒に向き合ってどうしたらいいか考えていきます。

### どんなときに？

→ささいなことでも、話してみたいことがあるときには相談してください。

### どこで？

→1階にある「ほっとルーム」という相談室でお話を聞きます。聞いたことは、誰かに勝手に話すことはありません。

### どんなひとが？

→月曜日に 岡崎 太一（おかざき たいち）  
火曜日に 安澤 好秀（やすざわ よしひで）  
という2名のカウンセラーが来校しています。

### どうやって？

→まずは保健の先生や、担任の先生などに「スクールカウンセラーと話がしたいです」と伝えてみてください。ゆっくりと時間をとって、お話しします。

☆保護者の方からのご相談も、承ります。お子様の学校生活や家庭での関わり方など、相談を希望される方は、まずは西台中学校までお電話ください。

電話番号：03-3934-4501

