11 月 の 献 立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
2日	3日	4日	5日	6日
〈合唱コンクール振替休日〉	〈文化の日〉	＊セサミトースト ＊鶏肉と大豆のトマト煮 ＊コーンサラダ ＊牛乳	＊麻婆豆腐丼 ＊じゃこ入り海藻サラダ ＊りんごゼリー ＊牛乳	＊汁なし担々麺 ＊青のりビーンズポテト ＊みかん ＊牛乳 〈鉄分強化献立〉
9日	10日	11日	12日	13日
＊チキンピラフ ＊魚のパン粉焼き ＊かぼちゃのクリームスープ ＊牛乳	＊ご飯 ＊骨太ふりかけ ＊鶏つくね焼き ＊豆乳仕立ての野菜汁 ＊牛乳	＊チリビーンズドッグ（レンズ豆入り） ＊かぶ入りポトフ ＊フルーツヨーグルト ＊牛乳	＊プルコギ丼 ＊春雨スープ ＊カステラ ＊牛乳	＊かけきつねうどん ＊さつまいもといかの天ぷら ＊オレンジゼリー ＊牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
			＊ひじきチャーハン ＊華風野菜 ＊中華風コーンスープ ＊スイートポテト ＊牛乳	＊青じそふりかけごはん ＊魚の西京焼き ＊小松菜の辛子和え ＊いも煮 ＊牛乳
期末考査（給食なし）				
23日	24日	25日	26日	27日
〈勤労感謝の日〉	＊ご飯 ＊鮭の紅葉焼き ＊ごま和え ＊生揚げとじゃがいものそぼろ煮 ＊牛乳	＊たまごドッグ ＊白菜とわかめのツナサラダ ＊野菜のクリーム煮 ＊いちごのスティックケーキ ＊牛乳	＊ご飯 ＊魚のしょうが焼き ＊板橋区産大根と鶏肉の煮物 ＊ぶどうゼリー ＊牛乳 〈ふれあい農園会給食〉	＊根菜チキンカレーライス ＊和風ドレッシングサラダ ＊りんご ＊牛乳
30日				
＊さつまいもご飯 ＊五目卵焼き ＊豆腐の味噌汁 ＊みかん ＊牛乳				

★１１月の給食目標　：感謝の気持ちをもって食事をしよう
★１１月の栄養目標　：毎日の食事に感謝しよう

＜11月のおすすめ給食はこちら＞
6日（金）鉄分強化献立・・・成長期に必要な鉄分を強化した献立です。
26日（水）ふれあい農園会給食・・・板橋区産の大根が登場します。
～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～