

★ ☆ 9 月 の 献 立 ★ ☆

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
	1日	2日	3日	4日
	 〈始業式〉	＊大豆入りドライカレー ＊ハニーサラダ ＊ぶどうゼリー ＊牛乳	＊ジャージャー麺 ＊ガーリックポテト ＊フルーツポンチ ＊牛乳	＊セルフフィッシュバーガー ＊チキンポトフ ＊冷凍みかん ＊牛乳
7日	8日	9日	10日	11日
＊親子丼 ＊和風ドレッシングサラダ ＊もずくとじゃがいもの味噌汁 ＊水ようかん ＊牛乳	＊かけわかめうどん ＊ごまドレサラダ ＊スティックポテト ＊牛乳	＊きなこトースト ＊さつまいものクリーム煮 ＊コールスローサラダ ＊牛乳	＊キムチチャーハン ＊魚の長ねぎソース ＊駒ヶ根市産しめじの卵スープ ＊牛乳 〈とれたて村給食〉	＊中華丼 ＊生揚げの坦々スープ ＊梨 ＊牛乳 〈鉄強化献立〉
14日	15日	16日	17日	18日
＊ご飯 ＊魚の醤油麹焼き ＊白菜とわかめのツナ和え ＊根菜のごま味噌汁 ＊牛乳	＊鶏おこわ ＊ひじき入り卵焼き ＊味噌汁 ＊ぶどう ＊牛乳	＊ミルクパン ＊かぼちゃグラタン ＊レンズ豆のスープ ＊牛乳	 〈中間考査〉	 〈中間考査〉
21日	22日	23日	24日	25日
〈敬老の日〉	〈国民の休日〉	〈秋分の日〉	＊なすとトマトのスパゲッティ ＊フレンチサラダ ＊ヨーグルトケーキ ＊牛乳	＊ご飯 ＊おかかふりかけ ＊肉豆腐 ＊お月見団子 ＊牛乳 〈十五夜献立〉
28日	29日	30日		
＊鶏肉と大豆の野菜あんかけ丼 ＊中華スープ ＊みかんゼリー ＊牛乳	＊ポテトピラフ ＊魚のピザ焼き ＊洋風卵スープ ＊牛乳	＊ツナトースト ＊キャベツとコーンのサラダ ＊ポークビーンズ ＊牛乳		

※1日（火）始業式・17日（木）18日（金）中間考査・・・給食はありません。

★9月の給食目標：偏食をなくそう
 ★9月の栄養目標：自分の体の成長を知ろう

★9月のおすすめ給食はこちら★

- ・11日（金）鉄強化献立：成長期に必要な鉄分を強化した献立です。
- ・25日（金）十五夜献立：十五夜にちなんだ「お月見団子」です。
～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに～