

5月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>★5月の給食目標：衛生的な食習慣を身に付けよう ★5月の栄養目標：安全な食事について調べよう</p> </div> <p>★5月のおすすめ給食はこちら★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日（金）季節の献立：八十八夜にちなんだ「抹茶ケーキ」です。 ・28日（木）とれたて村給食：山形県最上町から「アスパラ」が届きます。 ～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに～ 				1日
				<p>*たけのこ入りドライカレー</p> <p>*コーンサラダ</p> <p>*抹茶ケーキ</p> <p>*牛乳</p> <p style="text-align: center;">〈八十八夜献立〉</p>
4日	5日	6日	7日	8日
〈みどりの日〉	〈こどもの日〉	〈振替休日〉	<p>*昆布ご飯</p> <p>*肉豆腐</p> <p>*ゆで野菜のごま和え</p> <p>*牛乳</p>	<p>*菜めし</p> <p>*魚のにんにく味噌焼き</p> <p>*かきたま汁</p> <p>*アップルゼリー</p> <p>*牛乳</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>*鶏おこわ</p> <p>*ツナ入り卵焼き</p> <p><small>*きゅうりともやしのみりんと和え</small></p> <p>*味噌汁</p> <p>*牛乳</p>	<p>*コーンライス</p> <p>*魚のピザ焼き</p> <p>*洋風卵スープ</p> <p>*牛乳</p>	<p>*焼きカレーパン</p> <p><small>*じゃがいものクリーム煮</small></p> <p>*冷凍パイ</p> <p>*牛乳</p>	<p>*五目ラーメン</p> <p>*ポテトビーンズ</p> <p>*ぶどうゼリー</p> <p>*牛乳</p>	<p>*ひじきチャーハン</p> <p>*さばの韓国風焼き</p> <p><small>*たけのこと豆腐のスープ</small></p> <p>*牛乳</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>*変わり親子丼</p> <p>*味噌汁</p> <p>*みかんゼリー</p> <p>*牛乳</p> <p style="text-align: center;">〈鉄強化献立〉</p>	<p>*ご飯</p> <p>*魚の香味焼き</p> <p>*切り干し大根の煮物</p> <p>*豚汁</p> <p>*牛乳</p>	<p>*ガーリックトースト</p> <p>*コールスローサラダ</p> <p>*チリコンカン</p> <p>*牛乳</p>	<p>*ビビンバ</p> <p>*トック入りわかめスープ</p> <p>*果物（カラマンダリン）</p> <p>*牛乳</p>	<p>*かけわかめうどん</p> <p>*大学芋</p> <p>*牛乳</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>*ご飯</p> <p>*魚の西京焼き</p> <p>*五目きんぴら</p> <p>*むらくも汁</p> <p>*牛乳</p>	<p><small>*鶏肉とキャベツのねぎ塩丼</small></p> <p><small>*もずくとじゃがいもの味噌汁</small></p> <p>*メロン</p> <p>*牛乳</p>	<p>*黒砂糖パン</p> <p>*チキングラタン</p> <p>*野菜スープ</p> <p>*冷凍みかん</p> <p>*牛乳</p>	<p>*スパゲッティナポリタン</p> <p><small>*最上町産アスパラのグリーンサラダ</small></p> <p>*フルーツポンチ</p> <p>*牛乳</p> <p style="text-align: center;">〈とれたて村給食〉</p>	<p>*ご飯</p> <p>*ししゃもの南蛮漬け</p> <p>*おかか和え</p> <p><small>*じゃがいものそぼろ煮</small></p> <p>*牛乳</p>