

★ 4 月 の 献 立 ★

| Monday 月 | Tuesday 火 | Wednesday 水 | Thursday 木 | Friday 金 |
|---|---|---|--|---|
|  |  | 8日 〈始業式〉 | 9日 〈入学式〉 | 10日 *大豆入りドライカレー *パリパリサラダ *ぶどうゼリー *牛乳 |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| *鮭わかめご飯 *生揚げと大根のうま煮 *青菜のごまだれ *牛乳 | *担々麺 *青のりピーンズポテト *牛乳 | *セルフフィッシュバーガー *ポイルキャベツ *クリームシチュー *牛乳 | *ご飯 *魚の韓国風焼き *もずくと卵のスープ *ナムル *牛乳 | *スパゲッティミートソース *さいころサラダ *冷凍みかん *牛乳 |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| *ご飯 *のりの佃煮 *ししゃものスパイシー揚げ *肉じゃが *牛乳 | *麻婆豆腐丼 *拌三絲 *アップルゼリー *牛乳 | *きなこ揚げパン *かぶ入りポトフ *フレンチサラダ *牛乳 | *たけのご飯 *五目卵焼き *新玉ねぎの味噌汁 *牛乳 | *チリピーンズライス *茎わかめサラダ *果物（ハウス清見） *牛乳 |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |  |
| *赤飯 *鶏のから揚げ *和風ドレッシングサラダ *お祝いすまし汁 *牛乳 | *ご飯 *魚の味噌マヨネーズ *キャベツのおひたし *けんちん汁 *牛乳 | 〈昭和の日〉 | *バブリカライスのホワイトソースかけ *ツナサラダ *りんご *牛乳 | |

※8日（水）始業式・9日（木）入学式・・・給食はありません。

- ★4月の給食目標 : 給食の手順や係分担を覚えよう
- ★4月の栄養目標 : 正しい食習慣を身につけよう

★4月のおすすめ給食はこちら♪★

- ・10日（金）給食開始・・・今年度初めての給食です。おいしくいただきます。
- ・23日（木）季節の献立・・・旬のたけのこを「たけのご飯」でいただきます。

～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～