

保健室からのお知らせ

陽春の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
進級やクラス替えなどで、期待と不安に胸をふくらませていることと思います。今年度もお子様が心身共に健やかに過ごせるよう、学校保健活動に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

1 保健関係書類の提出について

- ◇ 「保健関係書類 提出ファイル」をお子様に配付しております。
- ◇ 漏れないように記入し、「保健関係書類 提出ファイル」に入れてご提出ください。

提出期限 4月14日(火)厳守

提出書類 8年:3点 / 7・9年:4点

| 書類名 | 提出学年 | 注意事項 |
|-------------|--------|---|
| ① 保健調査票 | 全学年 | ファイルの中に、各書類の記入例や注意事項の説明書を同封しています。 必ずご確認の上、 <u>漏れないように</u> ご記入ください。 |
| ② 結核検診問診票 | 全学年 | |
| ③ 運動器検診保健調査 | 全学年 | |
| ④ 心臓検診調査票 | 7・9年のみ | |

2 食物アレルギーの対応について

- ◇ 対象のご家庭には、前年度末に書類をご提出いただき、確認済みです。
- ◇ 新規に対応が必要になった場合や変更が生じた場合は、養護教諭もしくは栄養士までご連絡ください。

3 学校医等一覧

| 医師名 | 医療機関名 | 電話番号・住所 | 診療時間 |
|------------------------|----------------------|--|---|
| 内科 菅波 佑介先生 | いたばし本町こども・アレルギークリニック | TEL 3963-8000 〒173-0001 板橋区本町35-2 | 午前 9:00~12:00 午後 14:00~19:00 (木~18:00/土 13:30~16:00) 休診 日・祝 |
| 耳鼻科 鈴川 佳吾先生 | サンシティ 耳鼻咽喉科医院 | TEL 5922-4187 〒174-0064 板橋区中台3-27-7 | 午前 9:30~12:30 午後 15:00~18:00 休診 木・土午後・日・祝 |
| 眼科 澤 充 先生 | 澤 眼科医院 | TEL 5918-8775 〒174-0051 板橋区小豆沢4-8-15 | 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (火 14:00~18:00) 休診 火午前・金土午後・日・祝 |
| 歯科 土屋 昭夫 先生 | 土屋歯科医院 | TEL 3960-4057 〒174-0063 板橋区前野町6-37-1 | 午前 9:00~12:00 午後 14:00~18:00 休診 土・日・祝 |
| 薬剤師 竹内 泰子 先生 | | | |

4 令和8年度健康診断・保健行事予定

| 項目 | 日時 | 対象 | 場所 | 結果通知 | 欠席時の対応 |
|----------------------|--|------------------------|------------------|-----------------------|--|
| 「保健書類提出ファイル」の配付と回収 | 8・9年生 → 4/8(水)始業式の日に配付 7年生 → 4/9(木)入学式の日に配付 | 4/14(火)提出締切(厳守) | | | |
| 身体計測 視力検査 聴力検査 | 4/14(火) 1~6校時 | 全員 *聴力は7・9年 | 体育館 保健室 | 視力:全員へ通知 聴力:有所見者のみ | 別日に養護教諭が実施 |
| 尿検査 | 1次 | 4/22(水) 8:50締切 | 全 員 | 各教室で回収 | 有所見者のみ通知 ・各追加日に提出 ・1次未提出者は2次の回収日にも提出可 ・全日程で提出できなかった場合は病院で個別に受診(自費) ※学校医でも自費です。 |
| | 1次追加 | 4/27(月) 8:50締切 | 対象者 | 各自で 保健室に提出 | |
| | 2次 | 5/15(金) 8:50締切 | 対象者 | | |
| | 2次追加 | 5/21(木) 8:50締切 | 対象者 | | |
| 呼吸器スクリーニング検診 | 5~6月予定 (問診票オンライン) | 7年 | オンライン | 全員へ通知 | ・オンラインのため設定なし |
| 校 医 検 診 | 内科検診 (運動器含む) | 4/16(木) 9:50~ | 9年 | 保健室 | 有所見者のみ通知 |
| | | 4/23(木) 9:50~ | 7年・7組 | | |
| | | 5/14(木) 13:35~ | 8年 | | |
| | 歯科検診 | 5/26(火) 8:50~ | 7組・7年 9年12組 | 保健室 | 全員へ通知 |
| | | 5/28(木) 8:50~ | 8年 9年34組 | | |
| | 耳鼻科検診 | 5/12(火) 13:35~ | 8年 9年34組 | 保健室 | 有所見者のみ通知 |
| 6/16(火) 13:35~ | | 7組・7年 9年12組 | | | |
| 眼科検診 | 4/28(火) 8:50~ | 7組・9年 8年12組 | 保健室 | 有所見者のみ通知 | |
| | 5/8(金) 13:35~ | 7年 8年34組 | | | |
| 結 核 検 査 | ①問診票回収 | 4/14(火)までに提出 | 全 員 | 保健室 | 有所見者のみ通知 |
| | ②校医検診 | 内科検診時に実施 | | | |
| 心 臓 検 診 | ①調査票回収 | 4/14(火)までに提出 | 7・9年全員 +8年対象者 | 図書室 | 有所見者のみ通知 |
| | ②検診 | 4/24(金) 9:00~ | | | |
| 貧血検査 生活習慣病予防検診 | 9/24(木) 9:30~ | 7年全員 +8・9年対象者 | 保健室 PTA室 | 全員へ通知 | ・区から通知される欠席者検診(学校外会場・日時指定)にて受診 ・欠席者検診も欠席した場合は、病院で個別に受診(自費) ※学校医でも自費です。 |
| 脊柱側弯症検診 | 9/25(金) 8:50~ | 7年全員 +8・9年対象者 | 視聴覚室 | 有所見者のみ通知 (他学年は全員) | ※貧血検査、脊柱側弯症検診は定期健康診断の検査項目ではないため任意です。 |
| 色覚検査 | 希望調査:10月(予定) 検 査:11月(予定) | 希望者 | 保健室 | 全員へ通知 (受診者) | 別日に養護教諭が実施 |
| 学校保健委員会 (予定) | 2/25(木) 14:00~ | 学校医 教職員 保護者 | OASIS | | |

◇1学期末(夏休みの三者面談時)に、「定期健康診断の結果」を配付いたします。これは、定期健康診断の全項目の結果を一人ずつ一覧にしたものです。「有所見者のみ通知」の項目における「異常なし」の方は、この「定期健康診断の結果」にて通知いたします。

5 学校感染症(出席停止)について

| 分類 | 感染症の種類 | 出席停止期間 |
|----|--|---|
| 1種 | エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ、指定感染症、新感染症 → 治癒するまで | |
| 2種 | インフルエンザ | 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで |
| | 新型コロナウイルス | 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで |
| | 百日咳 | 特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで |
| | 麻疹(はしか) | 解熱した後3日を経過するまで |
| | 流行性耳下腺炎 | 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで |
| | 風しん(3日はしか) | 発しんが消失するまで |
| | 水痘(みずぼうそう) | すべての発しんが痂皮化するまで |
| | 咽頭結膜熱(プール熱) | 主要症状が消退した後2日を経過するまで |
| | 結核 髄膜炎菌性髄膜炎 | 病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで |
| 3種 | 腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎 など その他の感染症(感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、EBウイルス感染症、ウイルス性肝炎 等) ★3種の感染症の出席停止期間は「 病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで 」です。 ★その他の感染症は、地域・学校における発生、流行の状態等を考慮して判断されるため、 出席停止の扱いは医師の判断によります。 | |

令和8年4月から出席届の様式が変更になります！

インフルエンザ・コロナの場合

新様式 保護者が記入

板橋区立志村第四中学校
学校長 中村 嘉 男

保護者様

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の登校届

お子様がインフルエンザや新型コロナウイルス感染症に罹患された場合は、学校保健安全法により、集団生活が可能な状態になるまで「出席停止」となります。
出席停止はお子様の十分な療養期間を確保し、早期に回復させるため、また、他の児童生徒への感染を防ぐためのものです。回復し登校が可能となりましたら、以下の「登校届」を保護者の方が御記入のうえ御提出ください。
なお、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症以外の学校感染症については、医師に作成を依頼する「出席届」を御使用ください。

登校届(保護者記入)

下記の疾患にて欠席していましたが、学校保健安全法施行規則に基づき、登校基準を満たしましたので、登校します。

◎保護者の方が下記の該当する項目に✓を入れ、日付を記入します。
登校可能となる日の数え方は、裏面の表を御参照ください。

| | |
|-------------|---|
| 診断名 | □インフルエンザ(□A型・□B型・□その他) □新型コロナウイルス感染症 |
| 医療機関受診日/検査日 | 令和 年 月 日 (曜日) |
| 発症日 | 令和 年 月 日 (曜日) ※症状が始まった日のこと(0日目) |
| 解熱日/症状軽快日 | 令和 年 月 日 (曜日) |
| 登校可能日 | 令和 年 月 日 (曜日) から登校 |

※登校基準を満たしていても、お子様の体調がすぐれない場合や体調不良の症状が続く場合には、主治医やかかりつけ医に御相談ください。登校時に体調が回復していない、または登校後に体調が悪化したと学校が判断した場合には、早退をお願いいたします。
令和 年 月 日
年 組 児童生徒氏名
保護者氏名

それ以外の感染症の場合

従来様式 医療機関が記入

【医師記入欄】

学校名 板橋区立志村第四中学校
学校長 殿

貴校の(氏名) _____ は感染症 (_____) で治療中でしたが、
(※氏名のみ保護者が記入可)
登校可能と認められましたので、下記のとおり証明いたします。

出席停止の期間 年 月 日 ~ 年 月 日まで
年 月 日

医療機関名 _____
電 話 (_____)
医師氏名 _____ 印

ご診察をいただいた先生へ
板橋区医師会のご厚意で、板橋区医師会所属の医療機関では出席届にかかる文書料は無料となっております。ご配慮のほど、よろしく申し上げます。(大学病院等一部医療機関では有料の場合もあります)

【保護者記入欄】
年 組 児童・生徒名 _____
保護者名 _____
【裏面あり】

- ▶保護者が出席停止日数を確認して記入
＜インフル＞発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過
＜コロナ＞発症後5日を経過し、かつ、症状軽快した後1日を経過
- ▶医療機関での登校許可の確認は**不要**

受診は診断時の1回で可

- ▶医療機関にて医師が記入
- ▶出席停止期間は疾患と症状の経過により異なる
- ▶医療機関での登校許可の確認が**必要**

受診は診断時と登校許可時の2回必要

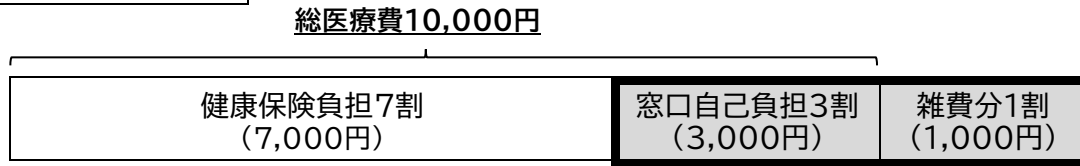
6 スポーツ振興センター災害給付制度について

詳細は『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について(板橋区教育委員会)』をご確認ください。

給付の概要について

医療機関等窓口での自己負担金額に、雑費分として総医療費の1割を加算した金額が給付されます。

例:総医療費が10,000円の場合



日本スポーツ振興センターからの
給付(4,000円)

板橋区では原則として子ども医療証は併用しないことになっています。
併用した場合は「承諾書」を提出の上、1割分のみ支給されます。

学校管理下とは

- ◆ 授業中(校外学習・修学旅行含む)
- ◆ 学校の教育計画に基づく課外指導中(部活動など)
- ◆ 休憩時間中及び学校の定めた特定時間中
- ◆ 通常の経路及び方法による通学中

給付の対象とならない場合

- ◆ 対象のけがの初診から治癒までの保険診療の総医療費が5,000円(診療報酬点数500点、自己負担1,500円)に満たない場合
- ◆ 保険適用外の治療、診断書料、交通費等(選定医療費も対象外となります。)
- ◆ 地域クラブは給付対象外となります。(R8年については8月以降、バドミントン部は対象外です。)

手続きの流れ

① 本人(保護者)・担任・顧問 → 保健室(養護教諭)へ連絡

土日の部活や
後日受診した場合なども
ご連絡ください。

② 保健室 → 担任もしくは顧問 → 本人(保護者)へ書類を渡します。
 保護者記入…申込書・承諾書(子ども医療証併用の場合)
 医療機関記入…医療等の状況・調剤報酬明細書

③ 本人(保護者) → 保健室へ提出してください。

④ 申請
 日本スポーツ振興センター災害共済給付へオンライン申請
 板橋区教育委員会へ書類提出

④のあと、⑤まで
4~6か月かかります。
※子ども医療証使用した
場合は6~8か月

⑤ 医療費の支給
 スポーツ振興センター → 板橋区教育委員会 → 学校 の流れで給付されます。
 学校 → 保護者 への入金は学校登録口座(ゆうちょ)を使用します。
 保健室 → 担任 → 本人(保護者)へ入金のお知らせをお渡しします。
 本人(保護者) → 担任 → 保健室へ「受領証」を提出してください。