

# 3 月 の 献 立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
2日	3日	4日	5日	6日
<ul style="list-style-type: none"> <li>* かけわかめうどん</li> <li>* さつまいもと竹輪の二色揚げ</li> <li>* キャベツと青菜のごま和え</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 五目ちらし寿司</li> <li>* 魚の香味焼き</li> <li>* かきたま汁</li> <li>* 果物（せとか）</li> <li>* 牛乳</li> <li>〈ひなまつり献立〉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* チリビーンズドッグ</li> <li>* しめじ入りクリームシチュー</li> <li>* ぶどうゼリー</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ご飯</li> <li>* 鶏肉の照り焼き</li> <li><small>* さつま町産ごぼう入り根菜のごま味噌汁</small></li> <li>* おかか和え</li> <li>* 牛乳</li> <li>〈とれたて村給食〉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ポテトピラフ</li> <li>* 魚のピザ焼き</li> <li>* 卵入りトマトスープ</li> <li>* 牛乳</li> </ul>
9日	10日	11日	12日	13日
<ul style="list-style-type: none"> <li>* プルコギ丼</li> <li>* ナムル</li> <li>* 黄桃ヨーグルト</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* コーンライス</li> <li><small>* スパニッシュチーズオムレツ</small></li> <li>* マカロニスープ</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 黒砂糖コッペ</li> <li><small>* 煮込みハンバーグ（卵不使用）</small></li> <li>* ひじきとれんこんのサラダ</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 七穀飯</li> <li>* ししゃもの南蛮漬け</li> <li>* 生揚げのうま煮</li> <li>* 牛乳</li> <li>〈鉄強化献立〉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* チキンカレーライス</li> <li>* 海藻サラダ</li> <li>* いちご</li> <li>* 牛乳</li> </ul>
16日	17日	18日	19日	20日
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 味噌ラーメン</li> <li>* 青のりビーンズポテト</li> <li>* 果物（デコポン）</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* わかめご飯</li> <li>* 鶏のから揚げ</li> <li>* ごまじゃこ和え</li> <li>* お祝いすまし汁</li> <li>* 牛乳</li> <li>〈お祝い献立〉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* きなこ揚げパン</li> <li>* ポークビーンズ</li> <li><small>* イタリアンドレッシングサラダ</small></li> <li>* みかんシャーベット</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈卒業式〉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈春分の日〉</li> </ul>
23日	24日	25日		
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 菜めし</li> <li>* 魚の南部焼き</li> <li><small>* もすくとじゃがいもの味噌汁</small></li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 家常豆腐丼</li> <li>* 中華サラダ</li> <li>* オレンジゼリー</li> <li>* 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈修了式〉</li> </ul>		

- ★ 3月の給食目標：1年間の給食を見直そう
- ★ 3月の栄養目標：自分の食生活を見直そう

### 〈3月のおすすめ給食〉

3日（月）ひなまつり献立：「ちらし寿司」で桃の節句をお祝いします。  
 17日（火）お祝い献立：9年生の門出を祝う、お祝い献立です。

※19日（木）卒業式、25日（水）修了式・・・給食はありません。