

★ 2 月 の 献 立 ★

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
2日	3日	4日	5日	6日
＊ハヤシライス ＊海藻サラダ ＊牛乳	＊いわしの蒲焼き丼 ＊すまし汁 ＊黒糖豆 ＊牛乳 〈節分献立〉	＊きなこトースト ＊さつまいものクリーム煮 ＊フレンチサラダ ＊牛乳	＊じゃこわかめご飯 ＊肉豆腐 ＊ゆで野菜のごま和え ＊牛乳	＊豚キムチ丼 ＊中華風コーンスープ ＊ぶどうゼリー ＊牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
＊ご飯 ＊家常豆腐 ＊中華サラダ ＊りんご ＊牛乳	＊ご飯 ＊魚のごま味噌焼き ＊野菜のうま煮 ＊果物（ネーブル） ＊牛乳	〈建国記念の日〉	＊大豆入りドライカレー ＊ハニーサラダ ＊牛乳	＊スパゲッティナポリタン ＊コールスローサラダ ＊チョコレートブラウニー ＊牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
＊鶏肉と大豆の中華丼 ＊ツナサラダ ＊果物（みかん） ＊牛乳	＊高菜チャーハン ＊魚の一味焼き ＊ワンタンスープ ＊牛乳	＊黒砂糖コッペ ＊ポテトグラタン ＊洋風卵スープ ＊牛乳	＊かつ丼 ＊味噌汁 ＊みかんゼリー ＊牛乳 〈受験応援献立〉	＊かきたまうどん ＊じゃがいものツナマヨチーズ ＊牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
〈天皇誕生日〉	 〈学年末考査〉		＊長崎ちゃんぽん ＊スティックポテト ＊牛乳	＊高野豆腐のそぼろ丼 ＊ししゃものから揚げ ＊もずくの味噌汁 ＊牛乳

★2月の給食目標 : 良い姿勢でよくかんで食べよう
 ★2月の栄養目標 : 生活習慣病と食習慣について考えよう

★2月のおすすめ給食はこちら♪★
 3日（火）節分献立：いわしと大豆で、節分献立です。
 19日（木）受験応援！：「受験に勝つ！」の意味を込めて、カツの献立です。
 ～旬の食材もたくさん登場します！お楽しみに～

※24日（火）・25日（水）学年末考査・・・給食はありません。※26日（木）の給食はあります。