

# 2月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
2日	3日	4日	5日	6日
*ハヤシライス *海藻サラダ *牛乳	*いわしの蒲焼き丼 *すまし汁 *黒糖豆 *牛乳  〈節分献立〉	*きなこトースト *さつまいものクリーム煮 *フレンチサラダ *牛乳	*じゃこわかめご飯 *肉豆腐 *ゆで野菜のごま和え *牛乳	*豚キムチ丼 *中華風コーンスープ *ぶどうゼリー *牛乳
9日	10日	11日 〈建国記念の日〉	12日	13日
*ご飯 *家常豆腐 *中華サラダ *りんご *牛乳	*ご飯 *魚のごま味噌焼き *野菜のうま煮 *果物（ネーブル） *牛乳		*大豆入りドライカレー *ハニーサラダ *牛乳	*スパゲッティナポリタン *コールスローサラダ *チョコレートブラウニー *牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
*鶏肉と大豆の中華丼 *ツナサラダ *果物（みかん） *牛乳	*高菜チャーハン *魚の一味焼き *ワンタンスープ *牛乳	*黒砂糖コッペ *ポテトグラタン *洋風卵スープ *牛乳	*かつ丼 *味噌汁 *みかんゼリー *牛乳  〈受験応援献立〉	*かきたまうどん *じゃがいものツナマヨチーズ *牛乳
23日 〈天皇誕生日〉	24日 〈学年末考査〉	25日 	26日 *長崎ちゃんぽん *スティックポテト *牛乳	27日 *高野豆腐のそぼろ丼 *ししゃものから揚げ *もずくの味噌汁 *牛乳

- ★2月の給食目標 : 良い姿勢でよくかんで食べよう  
 ★2月の栄養目標 : 生活習慣病と食習慣について考えよう

★2月のおすすめ給食はこちら♪★  
 3日（火）節分献立：いわしと大豆で、節分献立です。  
 19日（木）受験応援！：「受験に勝つ！」の意味を込めて、かつの献立です。  
 ～旬の食材もたくさん登場します！お楽しみに～

※24日（火）・25日（水）学年末考査・・・給食はありません。※26日（木）の給食はあります。