

12月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
1日	2日	3日	4日	5日
*チキンライス *スパニッシュチーズオムレツ *冬野菜スープ *牛乳	*昆布ご飯 *魚のにんにく味噌焼き *さつま汁 *牛乳	*ミルクトースト *チリコンカン *糸寒天のサラダ *牛乳	*鶏肉とキャベツのねぎ塩丼 *具だくさん味噌汁 *アップルゼリー *牛乳	*麻婆焼きそば *スティックスウィートポテト *牛乳
8日	9日	10日	11日	12日
*スパゲッティクリームソース *イタリアンドレッシングさいころサラダ *果物（早香） *牛乳	*ご飯 *豚肉と生揚げのすき焼き風煮 *白菜とわかめのツナ和え *牛乳	*板橋区産人参のご飯 *魚のちゃんちゃん焼き *さつまいもの味噌汁 *牛乳 〈ふれあい農園会給食〉	*豚キムチ丼 *オーブンポテト *卵スープ *牛乳	*赤飯 *鶏肉の照り焼き *お祝いすまし汁 *アップルケーキ *牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
*わかめご飯 *ししゃもの磯辺揚げ *冬野菜のうま煮 *牛乳	*変わり親子丼 *和風ドレッシングサラダ *ぶどうゼリー *牛乳	*焼きカレーパン *トマト風味チキンポトフ *みかん *牛乳	*中華風あんかけ焼きそば *海藻サラダ *大豆のかりんとう *牛乳	*ご飯 *のりの佃煮 *魚の照り焼き *かぶの味噌汁 *りんご *牛乳
22日	23日	24日	25日	
*ほうとう *ひじきサラダのみぞドレッシング *黄桃ヨーグルト *牛乳	*ご飯 *さばの韓国風焼き *もずくと卵のスープ *ナムル *牛乳	*カラフルピラフ *フライドチキン *ABCスープ *クリスマスカップケーキ *牛乳	〈終業式〉	

※25日（木）終業式・・・給食はありません。

④

- ★12月の給食目標 : 準備の前に正しい手洗いをしよう
- ★12月の栄養目標 : 食品の種類と働きを知ろう

★12月のおすすめ給食はこちら♪★

- ・10日（水）ふれあい農園会給食：板橋区産の人参を使用します。
- ・16日（火）鉄分強化献立：成長期に必要な鉄分を強化した献立です。

～旬の食材もたくさん登場します！お楽しみに～