

★ ☆ 7 月 の 献 立 ★ ☆

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
	1日	2日	3日	4日
	＊わかめと青菜のご飯 ＊揚げ魚の玉葱ソースがけ ＊冬瓜の味噌汁 ＊牛乳	＊フレンチトースト ＊ビーンズシチュー ＊アップルゼリー ＊牛乳	＊塩麹肉野菜丼 ＊海藻サラダ ＊ワンタンスープ ＊牛乳	＊担々麺 ＊スパイシーポテトビーンズ ＊冷凍みかん ＊牛乳
7日	8日	9日	10日	11日
＊ちらし寿司 ＊魚の西京焼き ＊かきたま汁 ＊牛乳	＊四川豆腐丼 ＊切り干し大根のナムル ＊サイダーポンチ ＊牛乳	＊ごぼうピラフ ＊スパニッシュチーズオムレツ ＊山形県最上町産トマトのスープ ＊牛乳 〈とれたて村給食〉	＊ご飯 ＊ししゃもの磯辺揚げ ＊きゃべつのあっさりおひたし ＊生揚げとじゃがいものそぼろ煮 ＊牛乳 〈鉄強化献立〉	＊きなこ揚げパン ＊鶏肉と大豆のトマト煮 ＊カルピスゼリー ＊牛乳
14日	15日	16日	17日	18日
＊スパゲッティミートソース ＊じゃが芋のカレーチーズ焼き ＊牛乳	＊青椒肉絲丼 ＊中華風卵コーンスープ ＊すいか ＊牛乳	＊黒砂糖パン ＊チキングラタン ＊オニオンスープ ＊牛乳	＊夏野菜のカレーライス ＊パリパリサラダ ＊冷凍パイন ＊牛乳	〈終業式〉

★7月の給食目標 : しっかり食べて暑さに負けない体をつくろう
 ★7月の栄養目標 : 休み中の食事とおやつについて考えよう

★7月のおすすめ給食はこちら★

- ・9日（水）とれたて村給食・・・山形県最上町から「トマト」が届きます。
- ・10日（木）鉄強化献立・・・成長期に必要な「鉄分」を強化した献立です。
～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～

※18日（金）終業式・・・給食はありません。