

保護者様

板橋区教育委員会

貧血検査のお知らせ

貧血とは、血液の赤い色を示す血色素（ヘモグロビン）が減少し、からだの組織が酸欠状態になることをいいます。特に思春期は、身長や体重が急激に増えて血液の量が増えても、それに見合うだけの血色素の材料（鉄や蛋白質、ビタミンなどの栄養素）が十分に供給されずに血色素が不足しがちになり、鉄欠乏性貧血が起こりやすくなります。一般的に、貧血になると顔色が悪い、疲れやすい、気力がない、めまいや息切れがするといった症状が現れます。そのため、集中力や注意力の低下が起こり学業やスポーツにも悪影響が及ぶことがあります。

板橋区では、成長期の貧血を早期に発見し、健康に過ごしていただけるよう、学校で貧血検査を実施しています。貧血検査の趣旨をご理解の上、ご受診くださいますようお願いいたします。

1 対象 ・ 7年生（中学1年生）全員

- ・前年度の検査結果が「貧血」「軽度貧血」となった生徒
- ・前年度受診できなかった生徒

2 検査内容 血液検査（赤血球数、白血球数、血色素、ヘマトクリット、血小板）

採血量 2ml ※一次検査の結果、必要な方には更に詳しい血液検査を行います。

3 検査期日 9月18日（木） ※会場は各中学校

4 留意事項

- ・採血で血液凝固が起こる場合があります。その際は、学校を通じて健診機関から再検査をご案内します。
- ・アルコール綿で皮膚の赤みやはれ、かゆみなどがでたことのあるお子様は、お知らせください。
- ・下記の場合は、検診を中断することがあります。
 - ★ご本人が検診会場で採血を拒絶し、安全に採血できない場合
 - ★血管が確認できず、採血できない場合
- ・採血後に、採血部位の腫れや皮下出血、痛み等が起こることがありますが、多くは自然に消失します。ごくまれに症状が良くなり強くなる、しびれがある時には受診し、状態の確認が必要な場合もあります。万が一そのような状態があった場合、学校にお知らせいただき、学校医やかかりつけ医を受診してください。
- ・下記の「受診同意書」にご記入の上、6月30日（月）までに学校にご提出ください。

..... きりとりせん

「貧血検査」受診同意書

いずれかに○をして、記名の上、学校に提出してください。保護者の方がご記入ください。

<input type="radio"/>	希望します
<input type="radio"/>	希望しません（理由： _____ ）

令和7年 月 日

板橋区立志村第四中学校 年 組 番 生徒氏名 _____

提出期限：6月30日（月）

保護者名 _____