

6月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
2日	3日	4日	5日	6日
＊ツナ人参ご飯 ＊鶏肉の照り焼き ＊具たくさん味噌汁 ＊牛乳	＊七穀ゆかりご飯 ＊魚のごま味噌焼き ＊油揚げのサラダ ＊牛乳	＊セルフカツバーガー ＊レンズ豆のスープ ＊冷凍みかん ＊牛乳 〈運動会応援献立〉	＊豚キムチ丼 ＊トック入り卵スープ ＊アップルゼリー ＊牛乳	＊ジャージャー麺 ＊ガーリックポテト ＊牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
〈振替休日〉	＊梅若ごはん ＊鶏肉入り卵焼き ＊豆乳仕立ての野菜汁 ＊黄桃缶 ＊牛乳	＊ポテトピラフ ＊魚のピザ焼き ＊さつま町産かぼちゃ入りスープ ＊牛乳 〈とれたて村給食〉	＊スパゲッティナポリタン ＊フレンチサラダ ＊スイートポテト ＊牛乳	＊セサミトースト ＊ポークビーンズ ＊海藻サラダ ＊牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
＊変わり親子丼 ＊和風ドレサラダ ＊ぶどうゼリー ＊牛乳 〈鉄強化献立〉	＊ご飯 ＊家常豆腐 ＊中華サラダ ＊牛乳	＊Soyドッグ ＊きゃべつのクリームスープ ＊冷やしパイン ＊牛乳	＊茎わかめごはん ＊魚の長ねぎソース ＊利休汁 ＊牛乳	＊長崎ちゃんぽん ＊キャラメルポテト ＊牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
＊高菜チャーハン ＊春雨スープ ＊マールーカオ（卵不使用） ＊牛乳	＊ごぼうと大豆のドライカレー ＊板橋区産じゃが芋のさいころサラダ ＊牛乳 〈ふれあい農園会給食〉	 〈期末考査〉		＊ブルコギ丼 ＊糸寒天のサラダ ＊フルーツヨーグルト ＊牛乳
30日	★6月の給食目標 : 給食時間を守り、楽しく食事をしよう ★6月の栄養目標 : 食事のマナーを身につけよう ★6月のおすすめ給食はこちら♪★ ・11日(水)とれたて村給食 . . . 鹿児島県さつま町産から「春かぼちゃ」が届きます。 ・24日(火)ふれあい農園会給食 . . . 板橋区のふれあい農園会から「じゃがいも」が届きます。 ～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～			
＊チキンライス ＊ツナのカップ焼き ＊ブロッコリー入りサラダ ＊牛乳				

※25日(水).26日(木)期末考査 . . . 給食はありません。