



5月の献立



Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
★5月の給食目標：衛生的な食習慣を身に付けよう ★5月の栄養目標：安全な食事について調べよう ★5月のおすすめ給食はこちら★ ・1日（木）季節の献立：八十八夜にちなんだ「抹茶ケーキ」です。 ・28日（水）とれたて村給食：山形県最上町から「アスパラ」が届きます。 ～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに～			1日 *たけのこ入りドライカレー *コーンサラダ *抹茶ケーキ *牛乳 〈八十八夜献立〉	2日 *ご飯 *初がつおの揚げ煮 *五目きんぴら *むらくも汁 *牛乳
5日 〈こどもの日〉	6日 〈振替休日〉	7日 *黒砂糖コッペ *チキングラタン *キャベツとベーコンのスープ *牛乳	8日 *昆布ご飯 *肉豆腐 *ゆで野菜のごま和え *牛乳	9日 *菜めし *魚のにんにく味噌焼き *かきたま汁 *カラマンダリン *牛乳
12日 *ひじきチャーハン *中華スープ *ごま揚げボール *牛乳	13日 *鶏おこわ *ツナ入り卵焼き *きゅうりともやしのピリ辛 *味噌汁 *牛乳	14日 *抹茶ミルクトースト *チリコンカン *人参ドレのサラダ *牛乳	15日 *ご飯 *魚の味噌マヨネーズ焼き *じゃがいものそぼろ煮 *牛乳	16日 *五目ラーメン *青のりビーンズポテト *ぶどうゼリー *牛乳 〈鉄強化献立〉
19日 *コーンライス *魚のピザ焼き *ひよこ豆のスープ *牛乳	20日 *かけわかめうどん *スティックスウィートポテト *牛乳	21日 *焼きカレーパン *チキンポトフ *フルーツヨーグルト *牛乳	22日 *ご飯 *のりの佃煮 *ししゃもの南蛮漬け *生揚げと玉葱の旨煮 *牛乳	23日 *ビビンバ *トック入り卵スープ *河内晩柑 *牛乳
26日 *わかめご飯 *魚の香味焼き *野菜のふくめ煮 *牛乳	27日 *あぶたま丼 *豚汁 *アップルゼリー *牛乳	28日 *スパゲッティミートソース *最上町産アスパラのグリーンサラダ *冷凍みかん *牛乳 〈とれたて村給食〉	29日 *鶏肉とキャベツのねぎ塩丼 *じゃがいもの味噌汁 *黄桃缶 *牛乳	30日 *ガーリックトースト *クリームシチュー *コールスローサラダ *牛乳