



4月の献立



Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
7日	8日	9日	10日	11日
〈始業式〉	〈入学式〉	*カレーライス *じゃこ入り海藻サラダ *オレンジ *牛乳	*麻婆豆腐丼 *拌三絲 *牛乳	*菜の花色ごはん *魚の西京焼き *けんちん汁 *りんご *牛乳
14日	15日	16日	17日	18日
*親子丼 *五目汁 *黄桃缶 *牛乳	*鮭わかめご飯 *生揚げと大根のうま煮 *青菜のごまだれ *牛乳	*セルフフィッシュバーガー *ポトフ *ぶどうゼリー *牛乳	*担々麺 *大豆とポテトのフライ *牛乳 〈鉄強化献立〉	*カラフルピラフ *魚のコーンフレーク焼き *卵入りトマトスープ *牛乳
21日	22日	23日	24日	25日
*スパゲッティミートソース *ツナのカップ焼き *冷凍みかん *牛乳	*鶏ごぼうご飯 *ししゃものスパイシー揚げ *丸ごとわかめのすまし汁 *牛乳	*きなこ揚げパン *鶏肉と大豆のトマト煮 *春キャベツのサラダ *牛乳	*筍ご飯 *五目卵焼き *新玉ねぎの味噌汁 *牛乳	*パプリカライスのホワイトソースがけ *糸寒天のサラダ *アップルゼリー *牛乳
28日	29日	30日	 	
*赤飯 *鶏の唐揚げ *おひたし *お祝いすまし汁 *牛乳 〈開校記念日〉	〈昭和の日〉	*ツナドッグ *春野菜のクリーム煮 *フルーツポンチ *牛乳		

- ★4月の給食目標 : 給食の手順や係分担を覚えよう
- ★4月の栄養目標 : 正しい食習慣を身につけよう

★4月のおすすめ給食はこちら♪★

- ・17日(木) 鉄強化献立 . . . 成長期に必要な鉄分を強化した献立です。
- ・28日(月) 開校記念日 . . . 志四中のお誕生日です。みんなで70周年をお祝いしましょう。
~旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに!~