



# 3月の献立



| Monday<br>月                                                                                                                                                                                             | Tuesday<br>火                                                     | Wednesday<br>水                                                                               | Thursday<br>木                                             | Friday<br>金                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 3日                                                                                                                                                                                                      | 4日                                                               | 5日                                                                                           | 6日                                                        | 7日                                                            |
| *五目ちらし寿司<br>*魚の香味焼き<br>*すまし汁<br>*果物（でこぼん）<br>*牛乳<br>〈ひなまつり献立〉                                                                                                                                           | ★キムチチャーハン<br>*じゃが芋のツナマヨチーズ<br>★ワントンスープ<br>*牛乳                    | *フレンチトースト<br>*じゃがいものクリーム煮<br>*コールスロー<br>*さくらゼリー<br>*牛乳                                       | *ご飯<br>*煮込みハンバーグ（卵なし）<br>★白菜とじゃがいもの味噌汁<br>*果物（メロン）<br>*牛乳 | *ご飯<br>*魚の韓国風焼き<br>*きゅうりと大豆もやしのナムル<br>*トック入り卵スープ<br>*牛乳       |
| 10日                                                                                                                                                                                                     | 11日                                                              | 12日                                                                                          | 13日                                                       | 14日                                                           |
| *鶏おこわ<br>*ひじき入り卵焼き<br>★かぶの味噌汁<br>*果物（せとか）<br>*牛乳                                                                                                                                                        | ★チキンカレーライス<br>*パリパリサラダ<br>*果物（いちご）<br>*牛乳                        | ★きなこ揚げパン<br>*ポークビーンズ<br>*イタリアンドレッシングサラダ<br>★ぶどうゼリー<br>*牛乳                                    | *かけわかめうどん<br>*大豆とさつま芋の鮎がらめ<br>*果物（りんご）<br>*牛乳             | *プルコギ丼<br>*切り干し大根のナムル<br>★フルーツポンチ<br>*牛乳                      |
| 17日                                                                                                                                                                                                     | 18日                                                              | 19日                                                                                          | 20日                                                       | 21日                                                           |
| ★味噌ラーメン<br>*青のりビーンズポテト<br>★まるごとみかんゼリー<br>*牛乳                                                                                                                                                            | *わかめご飯<br>*鶏のから揚げ<br>*ごまじゃこ和え<br>*お祝いすまし汁<br>*お米deガトーショコラ<br>*牛乳 | 〈卒業式〉<br> | 〈春分の日〉                                                    | *ご飯<br>*牛肉と生揚げのすき焼き風煮<br>*キャベツとわかめのツナ和え<br>*果物（清見オレンジ）<br>*牛乳 |
| 24日                                                                                                                                                                                                     | 25日                                                              | <br>〈修了式〉 |                                                           |                                                               |
| *ポテトピラフ<br>*魚のピザ焼き<br>*マカロニスープ<br>*果物（いちご）<br>*牛乳                                                                                                                                                       |                                                                  |                                                                                              |                                                           |                                                               |
| <div>〈3月の給食目標〉<br/>1年間の給食を見直そう<br/>〈3月の栄養目標〉<br/>自分の食生活を見直そう</div> <div>〈3月のおすすめ給食〉<br/>3日(月)ひなまつり献立：「ちらし寿司」で桃の節句をお祝いします。<br/>18日(金)お祝い献立：9年生の門出を祝う、お祝い献立です。<br/>リクエスト給食には「★」をつけています。<br/>～お楽しみに～</div> |                                                                  |                                                                                              |                                                           |                                                               |

※19日（水）卒業式、25日（火）修了式・・・給食はありません。